

# Drug Checking - Interaction with service users

The effects of drug checking on information giving and counselling



13.09.2018, city of zurich / social department, saferparty.ch, Matthias Humm

# Contents

- Saferparty.ch – activities 2017
- Counselling – Targets
- Approach – basic attitudes – methods
- Data base
- Effects on information giving and counselling
- Counselling: Handing in the substance / Communicating the results
- Counselling: outpatient, on-site and online - specifics



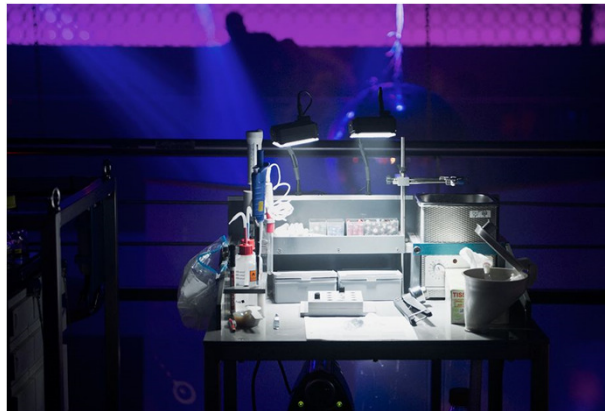
# Saferparty – Activities 2017

**Drug Information Center**  
information, counselling and  
outpatient drug-checking



- 1889 contacts
- 831 counsellings (with questionnaire)
- 1735 analysis (HPLC/GC/MS)

**Mobile Drug-Checking**  
information, counselling and  
on-site drug checking



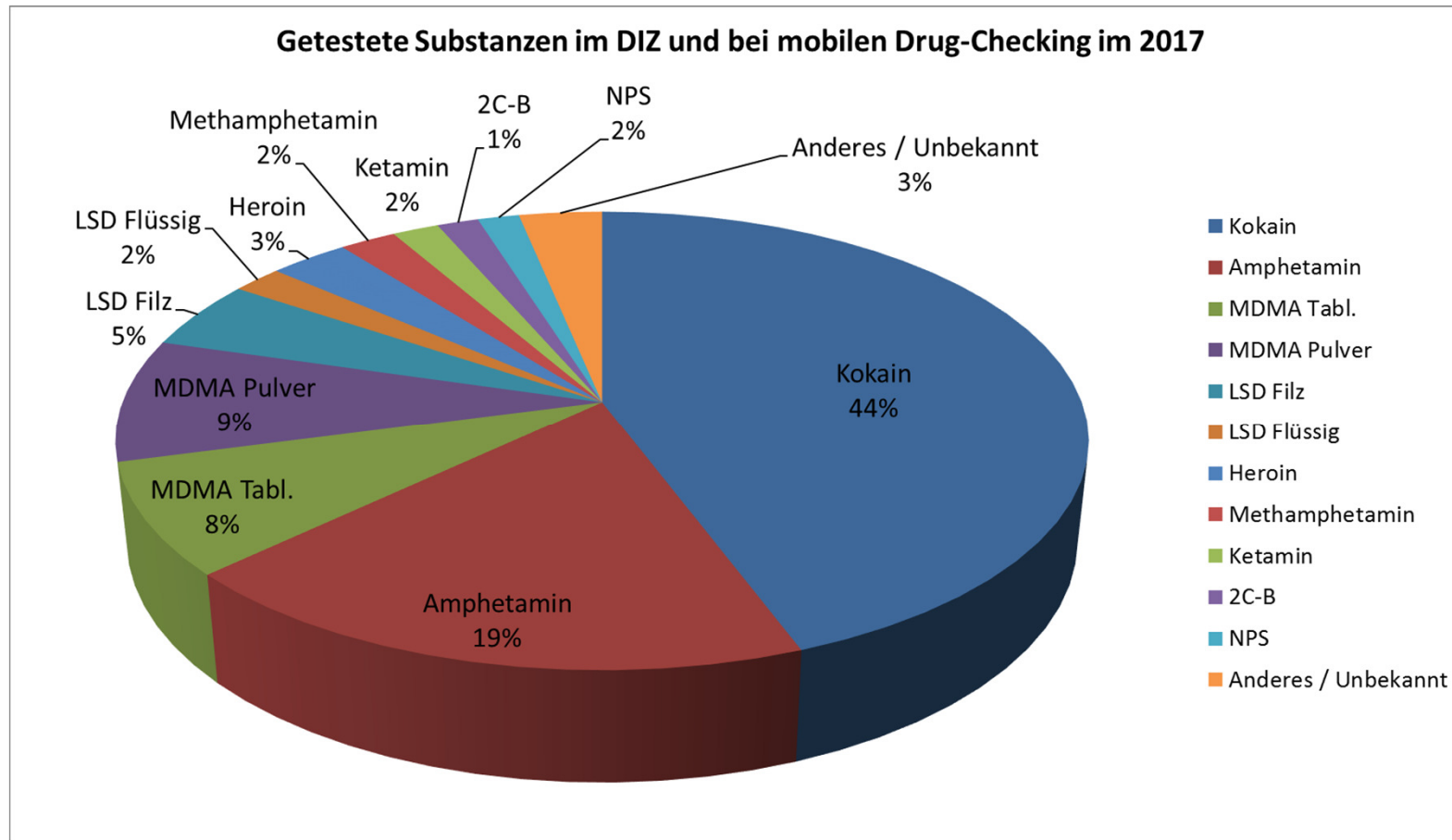
- 8 on-site drug-checking
- 1540 contacts
- 762 counsellings
- 298 analysis (HPLC)

**Web Page**  
substance-information,  
substance-alerts and  
online-counselling



- 446'394 unique visitors
- 185 online-counsellings
- Use of social media (FB, Insta)

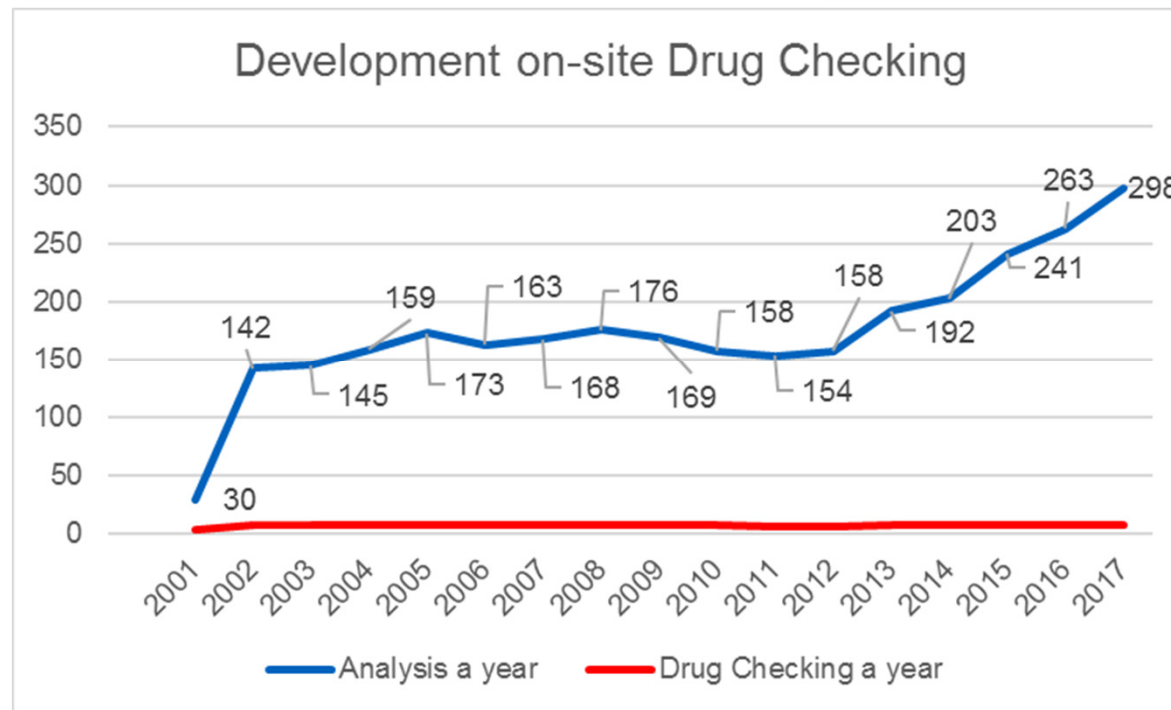
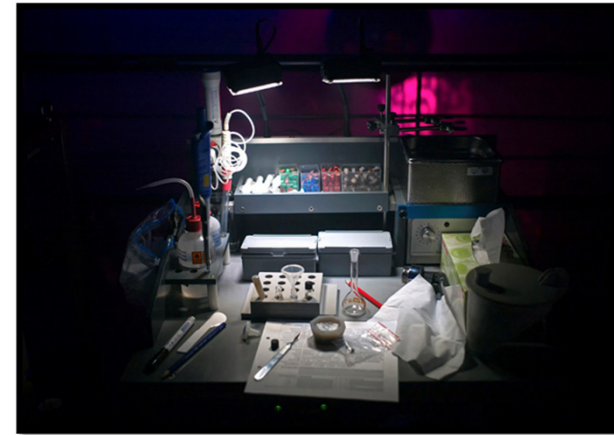
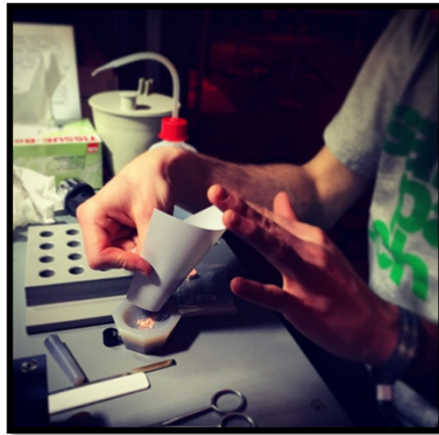
# Analyzed substances 2017



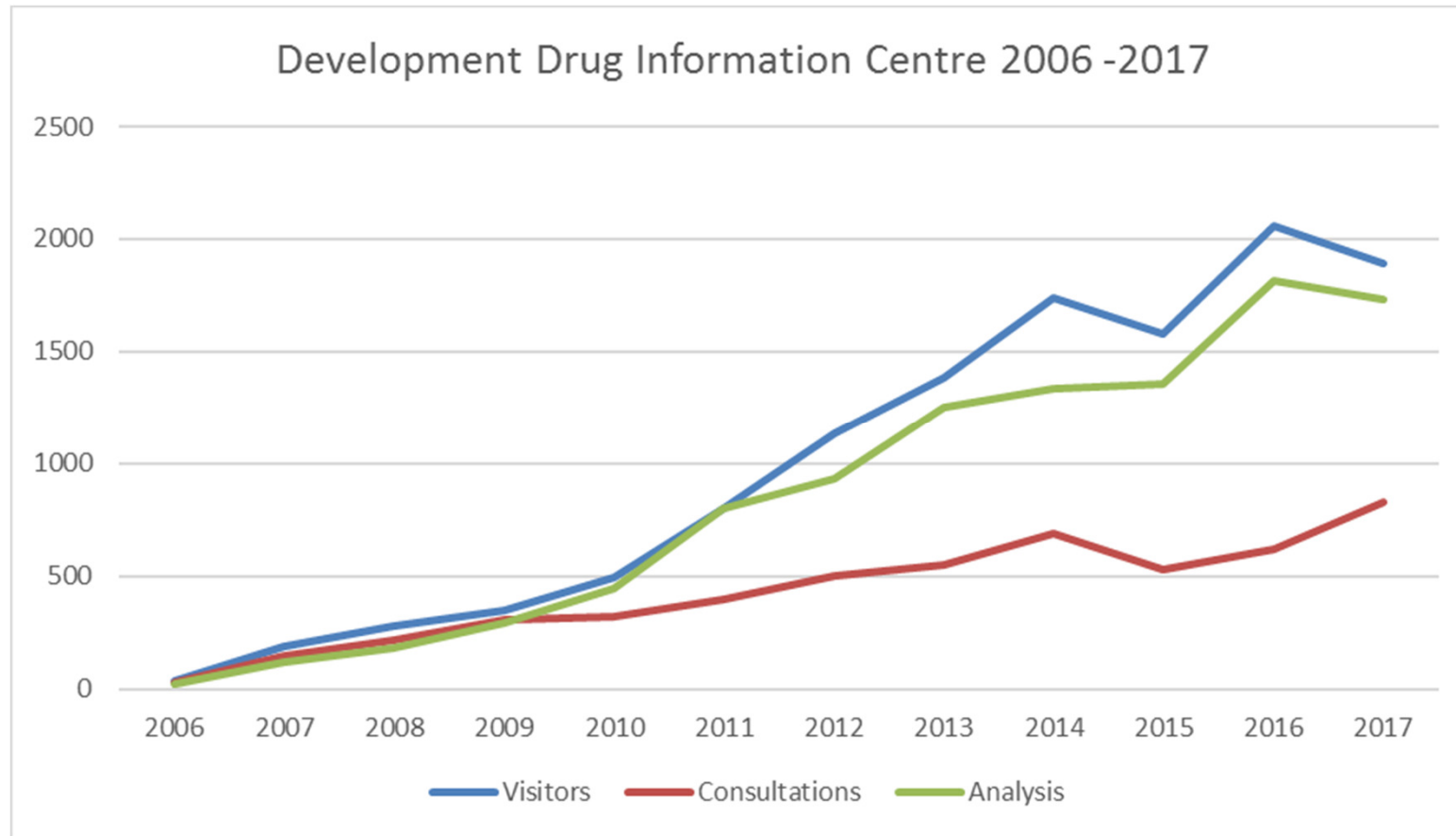
- Outpatient and on-site 2017: **2033 analysis**
- Therefore **195 alerts** due to diluents, unexpected compounds and/or high dosage



# Development on-site Drug Checking



# Development Drug Information Centre 2006-2017



- 2006-2013: continuous increase
- 2014: limitation of analysis (capacity, quality of the counselling)
- 2015: longer opening hours / two days a week)

# Counselling - Targets

- Assessment: (individual) consumption patterns and risks are assessed and discussed
- Early detection of risk behaviour
- Encouragement of the consumer competence
- Sensitization for risks (via safer-use advices)
- Motivation of a (self-) critical reflexion of the consumer behaviour
- Support for stabilization and/or reduction of the consumption
- If required: Triage to continuative supply (therapy, social institution etc.)
- Reduction of fears from highthreshold services

# Approach - basic attitude - methods - knowledge

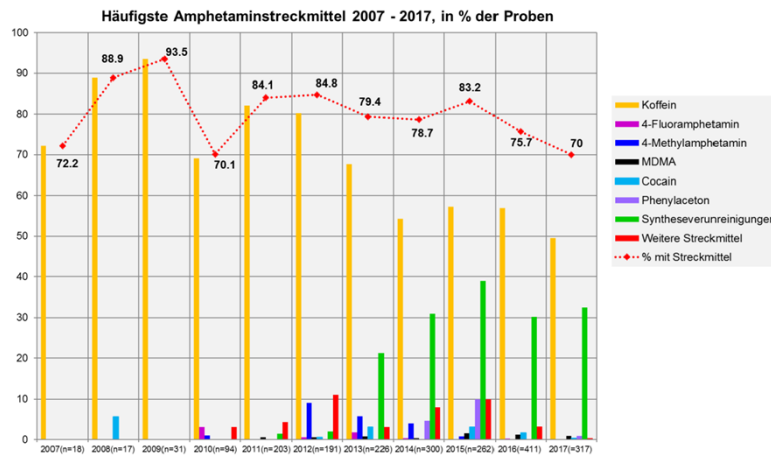
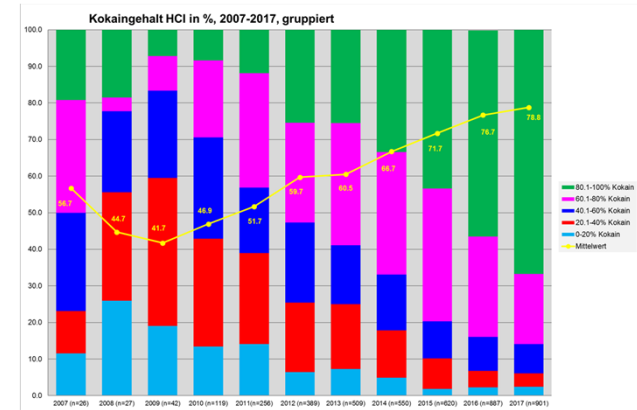
- Approach: Acceptance based, client-centred, low-threshold
- Basic attitude: Positive regard, authenticity, congruence, empathy, voluntariness, anonymity
- Methods: motivational interviewing, questionnaire (guided interview), consumption log-books
- Knowledge: detailed knowledge about substances, codes for risks and the helping system





# Data base

- Drug-Checking results
- Substance alerts
- Annual evaluation (XTC-pills, cocaine, amphetamine, LSD)
- Quarterly evaluation (cocaine)
- Evaluation of the questionnaire



## Warnung: extrem hochdosierte XTC's

Logo	Transformer
Gewicht	553.2 mg
Grösse	8.7 x 7.7 mm
Dicke	6.4 mm
Bruchrille	Ja
Farbe	Violett
Bemerkungen	Beidseitiges Logo
Inhaltsstoffe	MDMA*HCl: 270.8 mg
Getestet in	Zürich (Mobil), 11. August 2018



### Risikoeinschätzung

Über 120 mg MDMA\*HCl können zu viel sein. Nebenwirkungen wie „Kiefer mahlen“, Augen- und Nervenzucken, bis hin zu Krampfanfällen können auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stärker an und es können Halluzinationen auftreten. An Folgetagen, nach der Einnahme solcher hoher Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf. Die regelmässige Einnahme grosser Mengen MDMA ist neurotoxisch und vergrössert die Wahrscheinlichkeit irreparabler Hirnschäden.

# Effects on information giving and counselling

- No efficacy study yet
- Access to a hard-to-reach group (recreational drug users)
- First contact to a medical and social help system
- Fact-based and objective substance- and health informations and recommendations for risk reduction
- Correction of misinformation (urban myth, demystification)
- Higher level of knowledge



# Effects on information giving and counselling

- Monitoring: drug market and consumption behaviour of target group
- Early detection of new psychoactive substances, (dangerous) consumption trends, changes in purity/dosages
- Early warning system (alerts, mailing lists)
- Spread of information (websites, social-media, peers)
- Informing the public (Media, federal coordination office "infodrog")



# Handing in the substances

- Compulsive counselling
- General risk assessment
- Questionnaire with a dual function: structuring the interview / data-collection
- o *socio-demographic*
- o *consumption-prevalences*
- o *consumption patterns*
- o *impacts on health*



FRAGENBOGEN NIGHTLIFE – FREIZEITKONSUM VF Formblatt / 2017

Datum: \_\_\_\_\_ Institutionscode: \_\_\_\_\_ Drug Checking:  Ja  Nein  Substanz? \_\_\_\_\_

**Befragungsort**

Bevölkerungstyp:  Mobile Bevölkerung  Inland  Out-Of  Büro  Andere \_\_\_\_\_

Veranstaltungsort:  Club  One-Of-Party  Outdoor-Party  Festival  Öffentlicher Raum  Bars  Andere \_\_\_\_\_

Geschätzte Anzahl Beswichtigende:

<200	200-500	501-1.000	1.001-2.000	2.001-5.000	>5.000
------	---------	-----------	-------------	-------------	--------

**Angaben zur Person**

Q1. Wie alt bist du?  Q2. Geschlecht?  M  F  Wohnkanton? \_\_\_\_\_

Q3. Letzte abgeschlossene Ausbildung? (nur eine Antwort)

Keine	Obstgärtnerische Schule	Höhere Berufsbildung	(Beruf, Mehr- oder Fachhochschule)	Hochschule / FH / Uni
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q4. Was machst du zurzeit „beruflich“? (max. 1 Antwort möglich)

Arbeit & Ausbildung	In Ausbildung	Ich suche	Auf Studienreise	Nicht auf dem Arbeitsmarkt aktiv
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

T1. Hast du schon einmal eine Substanz analysieren lassen?

Ja  Nein  Wenn ja, wo? \_\_\_\_\_ Wann das letzte Mal? \_\_\_\_\_

Wie oft hast du schon ein Drug Checking gemacht?  1 x  2 - 5 x  mehr als 5 x

Hast du diesen Fragebogen schon einmal ausgefüllt?

Nein  Ja  Wenn ja, wo? \_\_\_\_\_ Wann das letzte Mal? \_\_\_\_\_

Erklärung = Standardtrink = Ein eigener Standardtrink ist ein Glas Wein (max 1.0), ein Bier (max 3.3 dl), ein Glaschen Spirituosen (max 2.2 cl), eine Flasche Alkohol, oder ein Aperitif oder Longdrink (Beverly Hills, Vodka-Campari) oder andere Cocktails.





# Communicating the results

- Personally, via telephone or mail
- Individual risk assessment
- Explanation of the compound and the diluent, mixing drugs, use of medicine, dosage-recommendation etc.
- Individual physical and psychological circumstances (coherent to the particular result) can be included in the counselling

**DIZ Drogeninformationszentrum**

Resultatauskunft für: **DIZ 11'425**  
 Kennwort: **1650R2**  
 Datum der Probe: **17.08.2018**

Vom Labor wurden folgende Inhaltsstoffe analysiert:

**Cocain\*HCl:** **94.3 %**

**Bemerkungen:**  
 Sonst enthält die Probe keine pharmakologisch wirksamen Substanzen, der Rest sind Streckmittel ohne Wirkung wie z.B. Milchzucker. Die von uns analysierten Kokainproben enthielten 2017 durchschnittlich 78.8 % Kokain\*HCl. Die Spannweite des Kokaingehaltes reichte von 0.1 % bis 100.0 %. 37.8 % der von uns analysierten Kokainproben waren mit mindestens einer oder mehreren pharmakologisch wirksamen Substanzen gestreckt.

**Warnung: extrem hochdosierte XTC's**

Logo	Exzell 1
Gewicht	501.0 mg
Grosse	9.1 x 9.6 mm
Dicke	5.4 mm
Etiquette	Nein
Farbe	Grün
Inhaltsstoffe	MDMA*HCl; 201.4 mg
Gelesen in	Zürich (DIZ), 21. August 2018



**Risikoabschätzung:**  
 Über 120 mg MDMA\*HCl können zu vie... Nebenwirkungen wie „Kiefer mahlen“, Augen- und Nasenschmerzen, bis hin zu Krampfanfällen können auftreten. Bei Überdosierungen steigt die Körpertemperatur stärker an und es können Halluzinationen auftreten. An Folgekajen, nach der Einnahme solcher hoher Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationschwächen, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf. Die regelmässige Einnahme grosser Mengen MDMA ist neurotoxisch und vergrössert die Wahrscheinlichkeit irreparabler Hirnschäden.

**Info zu MDMA\*HCl:**  
 Substanz: 3,4-Methylendioxy-N-methylamphetamin  
 Dosierung: max. 1.5 mg MDMA pro kg Körpergewicht für Männer, max. 1.3 mg pro kg Körpergewicht für Frauen.  
 Wirkungszeitpunkt: Wirkdauer: nach ca. 30 Min. / 4-6 Std.

**Wirkung:** MDMA bewirkt hauptsächlich eine vermehrte Freisetzung des körpereigenen Botenstoffs Serotonin. Diese Ausschüttung löst ein Gefühl der Euphorie, Leichtigkeit und der Unbesorgtheit aus. Sehe- und Hörfähigkeiten verändern sich, Berührungen und Musik werden intensiver empfunden, Hemmungen werden abgebaut und das Kontaktbedürfnis wird gesteigert. Hunger- und Durstgefühl sowie Müdigkeit werden reduziert, die Aufmerksamkeit wird erhöht. Auch die Körpertemperatur und der Blutdruck steigen an.  
**Nebenwirkungen:** Kopfschmerzen, Muskelzittern, Übelkeit / Brechreiz und erhöhter Blutdruck, Herz-, Leber- und Nieren werden besonders stark belastet. Es besteht die Gefahr des Auslösens oder gar des Herzschlages, da die Körpertemperatur ansteigt.

**Sicher Use Regeln:**

- Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste zuerst maximal eine dritte Pile, da es sehr viele hochdosierte Tabletten im Umlauf sind.
- Warte nach der Einnahme 2 Stunden, da immer wieder auch Tabletten mit unerwarteten Wirkstoffen im Umlauf sind, welche einen späteren Wirkungseintritt haben können.
- Denk daran: Trink alkoholfreie Getränke (3 dl / Stunde) und mach von Zeit zu Zeit Pausen an der frischen Luft, um einer Überhitzung / Dehydrierung vorzubeugen.
- Akzeptiere, wenn die Wirkung zu Ende geht, dem „Nachpickeln“ erhöht die Toxizität (Orfipkelle) von MDMA.

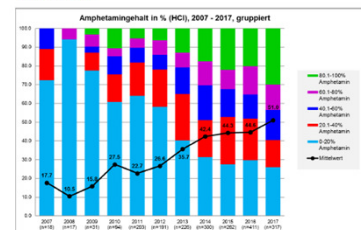


**Amphetamin Auswertung 2017**

2017 wurden im Drogeninformationszentrum (DIZ) 317 als Amphetamin deklarierte Proben zur Analyse abgegeben; 45 Proben weniger als 2016. Die hier veröffentlichten Ergebnisse sind nicht repräsentativ für den gesamten Substanzmarkt der Stadt Zürich!

**Risikoabschätzung:** Neben den bekannten Nebenwirkungen und dem psychischen Abhängigkeitspotential von Amphetamin, stellen der stark variierende Amphetamingehalt, die Syntheseverunreinigungen und die Streckmittel ein Gesundheitsrisiko dar. Durch den Konsum von mit Lösungsmitteln (z. B. Phenylacetat) versetztem Amphetamin („Paste“) können ausserdem die Schleimhäute angegriffen werden. Es handelt sich bei diesen Lösungsmitteln um leicht entflammbare und meist giftige Stoffe. Die Auswirkungen des Konsums von Syntheseverunreinigungen (z. B. DIPA) sind bisher kaum erforscht und stellen somit ein unbekanntes Risiko dar. Der variierende und oft hohe Amphetamingehalt stellt für die Konsumentenden ein Risiko dar, da optisch nicht erkennbar ist, wie hoch der effektive Amphetamingehalt der jeweiligen Probe ist und deshalb die Gefahr einer Überdosierung besteht. Bei hohen Dosen Amphetamin können Halluzinationen, Kreislaufversagen, Schlaganfälle bis hin zu Nieren-, Leber- und Herzversagen auftreten. [Amphetamin. Safer Use](#)

**Amphetamingehalt 2017:** Grafik 1 stellt die Amphetamin\*HCl-Werte (Wirkstoffgehalt) der analysierten Proben von 2007 – 2017 dar. Der Durchschnittsgehalt betrug 2017 51.0 % Amphetamin\*HCl. Im Vergleich zum Vorjahr ist dieser Gehalt um 6.4 % gestiegen! Der Amphetamingehalt der analysierten Proben variierte stark und lag zwischen 0.8 % und 95.2 % Amphetamin\*HCl.

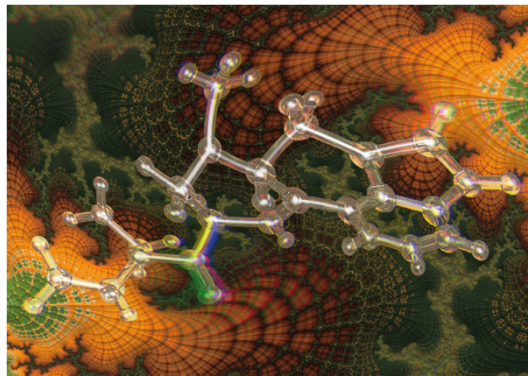


Grafik 1: Amphetamingehalt in % von 2007-2017 (N=2017)



# Outpatient counselling - specifics

- Open to all recreational drug users (not only party-goers)
- Open to affected persons (relatives, friends, (social-) pedagogues etc.)
- Low-threshold service (at no charge, anonymous, no registration)
- Office setting (high anonymity/privacy, quiet, "sober" visitors)
- Good possibility for relationship-work and triage
- Possibility for own continuative offers (Konsumreflexion)



## Reisefieber? Angebot zur Konsumreflexion

safer  
party  
.ch

- Hast du Fragen zu den unterschiedlichen halluzinogenen Substanzen, deren Wirkmechanismen und den Auswirkungen auf deine Gesundheit?
- Möchtest du deinen Substanzkonsum in einem Gespräch mit einer Fachperson reflektieren?
- Planst du Halluzinogene zu konsumieren oder hast du bereits Erfahrungen damit gemacht und möchtest dich dazu mit uns austauschen?

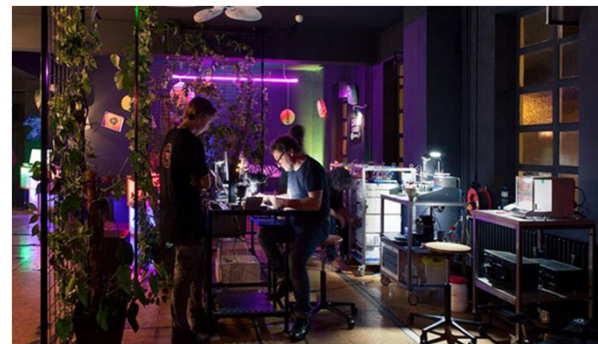
Vereinbare anonym und kostenlos einen Termin per Mail unter [diz@zuerich.ch](mailto:diz@zuerich.ch) oder telefonisch unter **044 415 76 46**

Stadt Zürich  
Sozialdepartement

Drogeninformationszentrum DIZ, Schutzengasse 31, 8001 Zürich  
Information, Beratung und Drug-Checking – [www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch)

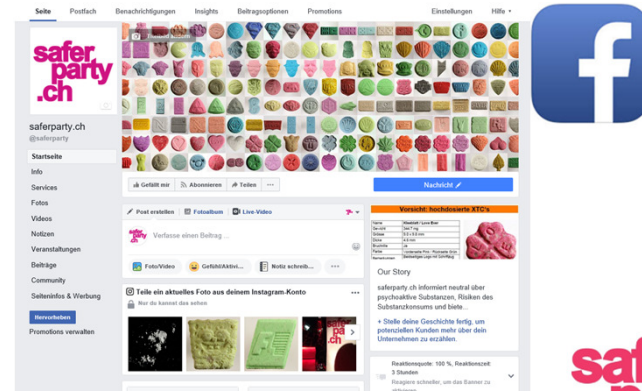
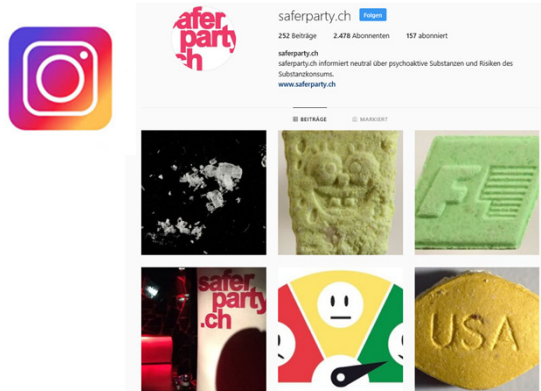
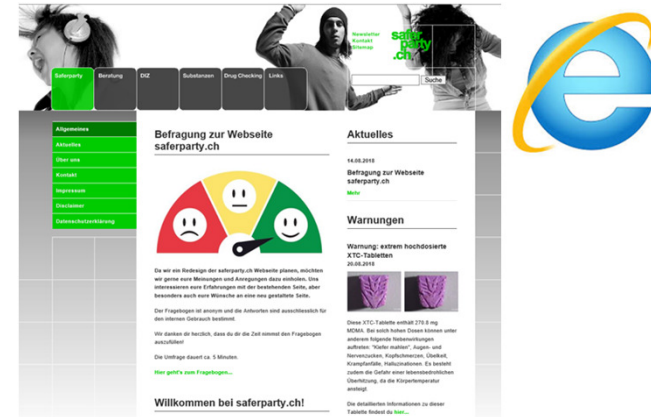
# On-site counselling - specifics

- Spontaneous visitors
- Low-threshold service (at no charge, anonymous, no registration)
- Nightlife setting: reduced anonymity, under influence of drugs, sounds, crowds etc.
- Mostly in groups (little privacy)
- Often short- and single contacts
- Limited possibilities for relationship-work and triage



# Online counselling and information giving - specifics

- 40'000 unique visitors per month
- Visited mainly for the alerts
- 15-20 online counsellings per month
  - Independance of location, anonymity, self-determination, no prejudice
- Social media (facebook/Instagram): each alert reaches about 4000 persons



# Summary

- Pragmatic approach
- Possibility to get in touch with a hard to reach group
- Monitoring of the substance market and consumption behaviour/trends
- Fact-based and objective substance- and health information and recommendations for risk reduction
- Outpatient and on-site offers to reach all recreational drug users
- Wider spreading via websites and social media

# Thank you for your attention!

[www.stadt-zuerich.ch/streetwork](http://www.stadt-zuerich.ch/streetwork)

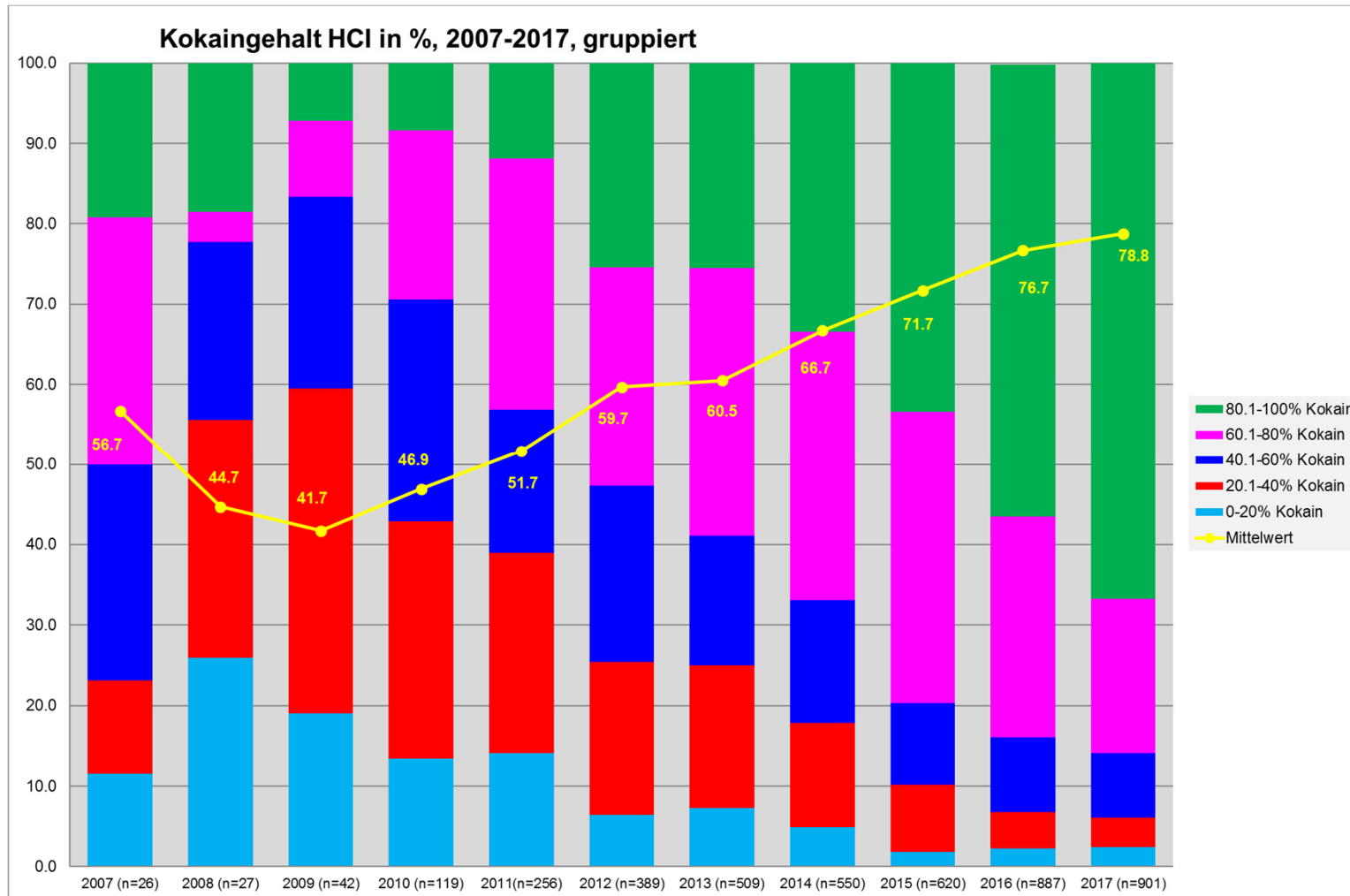
[streetwork@zuerich.ch](mailto:streetwork@zuerich.ch)

[www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch)

[info@saferparty.ch](mailto:info@saferparty.ch)

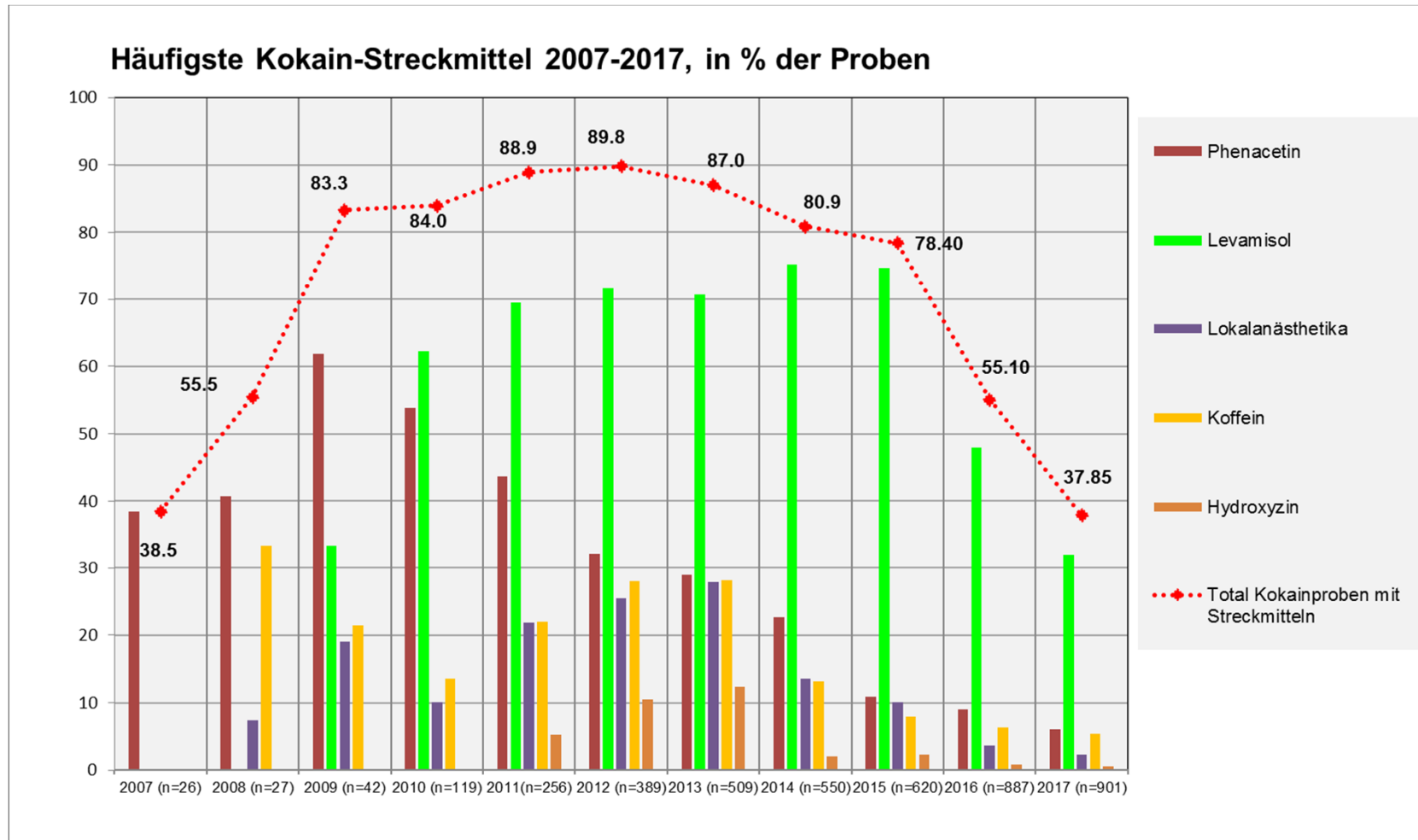


# Kokain: Zusammensetzung



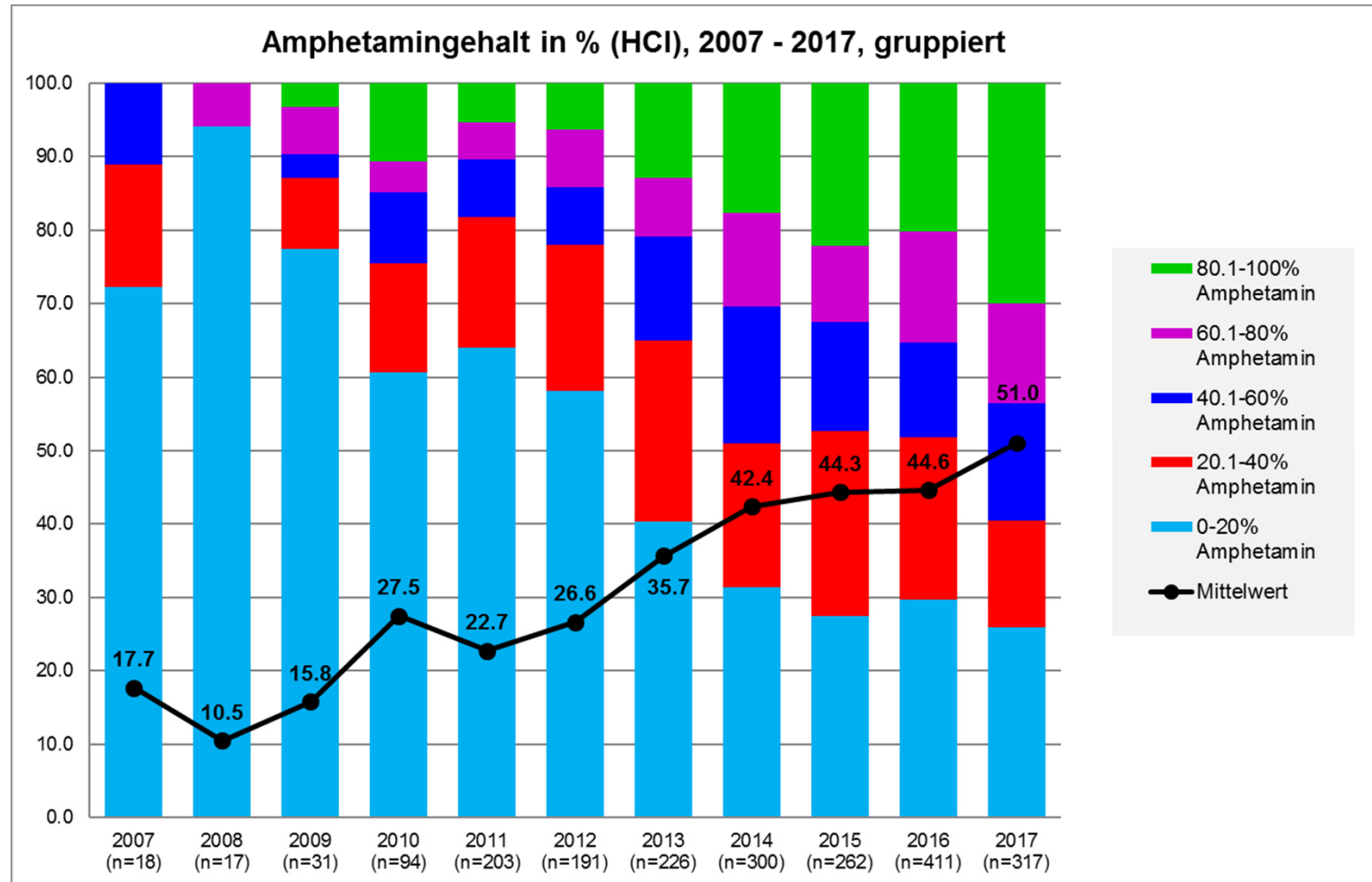
- Kokaingehalt steigt seit 2009

# Kokain: Zusammensetzung



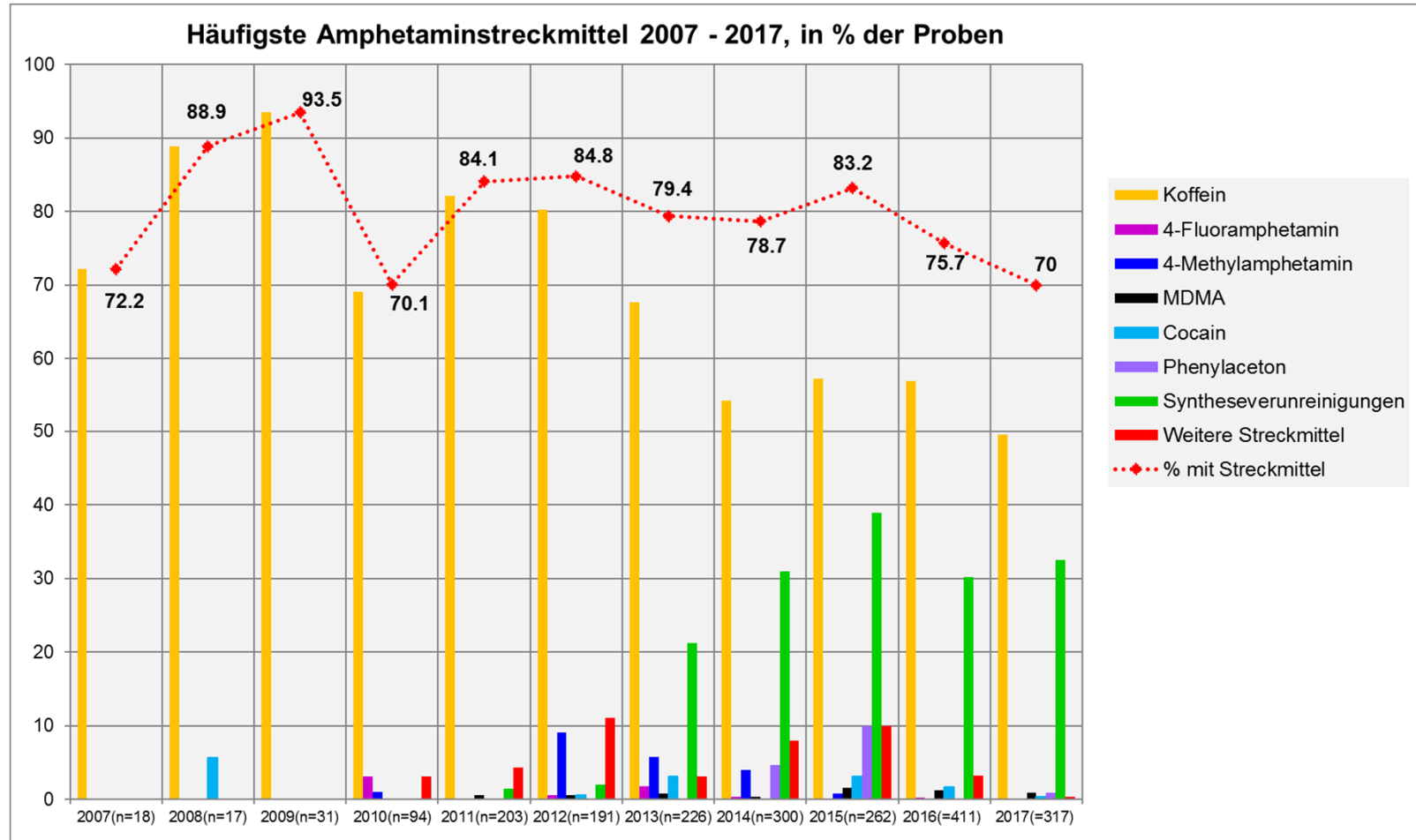
- Rückgang aller Streckmittel (mehr als 1/3 aller Proben enthielt immer noch pharmakologisch relevante Streckmittel)
- Rückgang von Proben mit mehreren Streckmittel

# Amphetamin: Zusammensetzung



- Verdoppelung des durchschnittlichen Amphetamin-Gehaltes seit 2012
- Stark variierender Amphetamingehalt (1.1 % - 96.7 %): Überdosierungsgefahr!

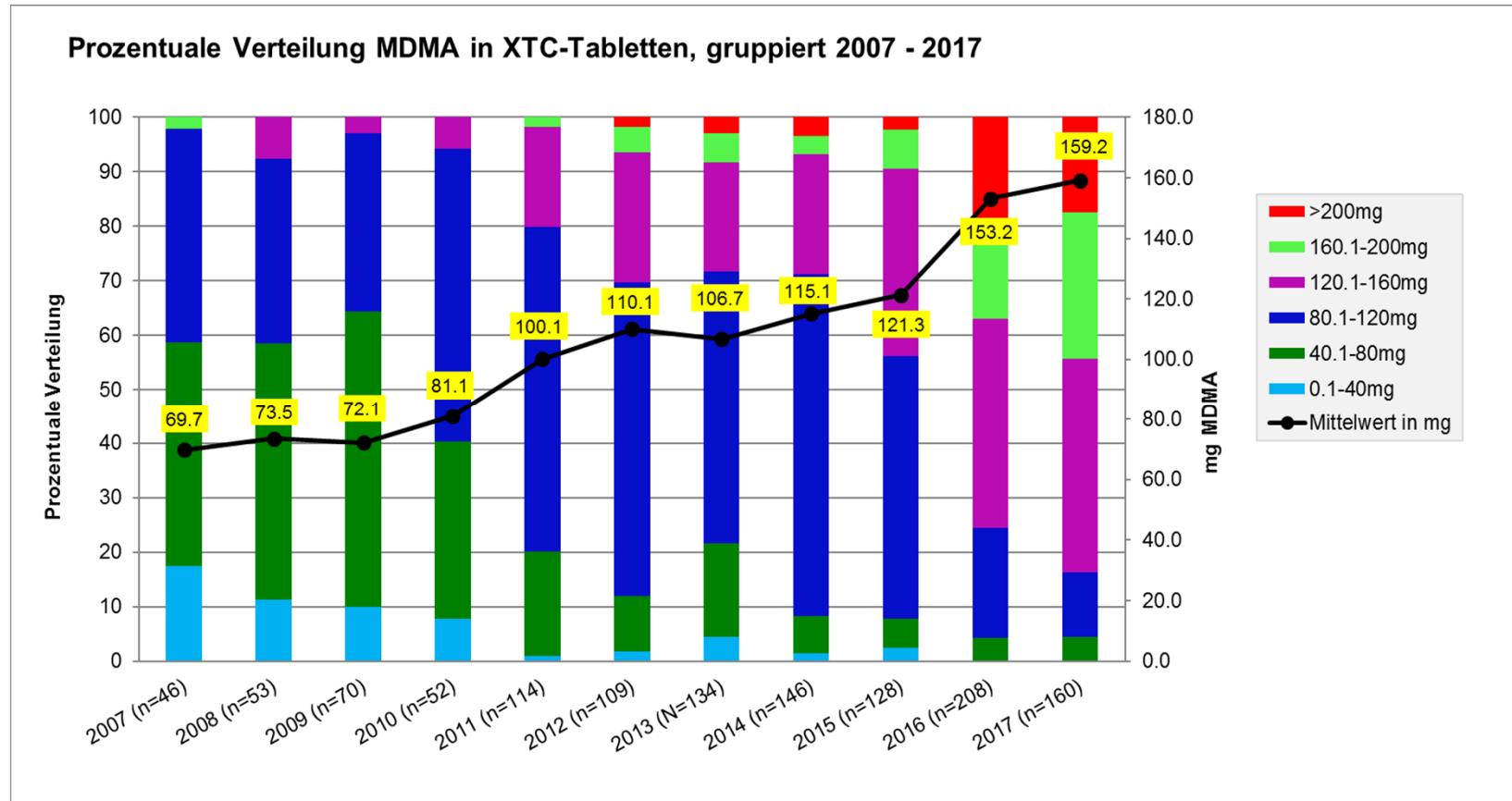
# Amphetamin: Zusammensetzung



- Starke Zunahme der Syntheseverunreinigungen seit 2012 (unbekanntes Gesundheitsrisiko)



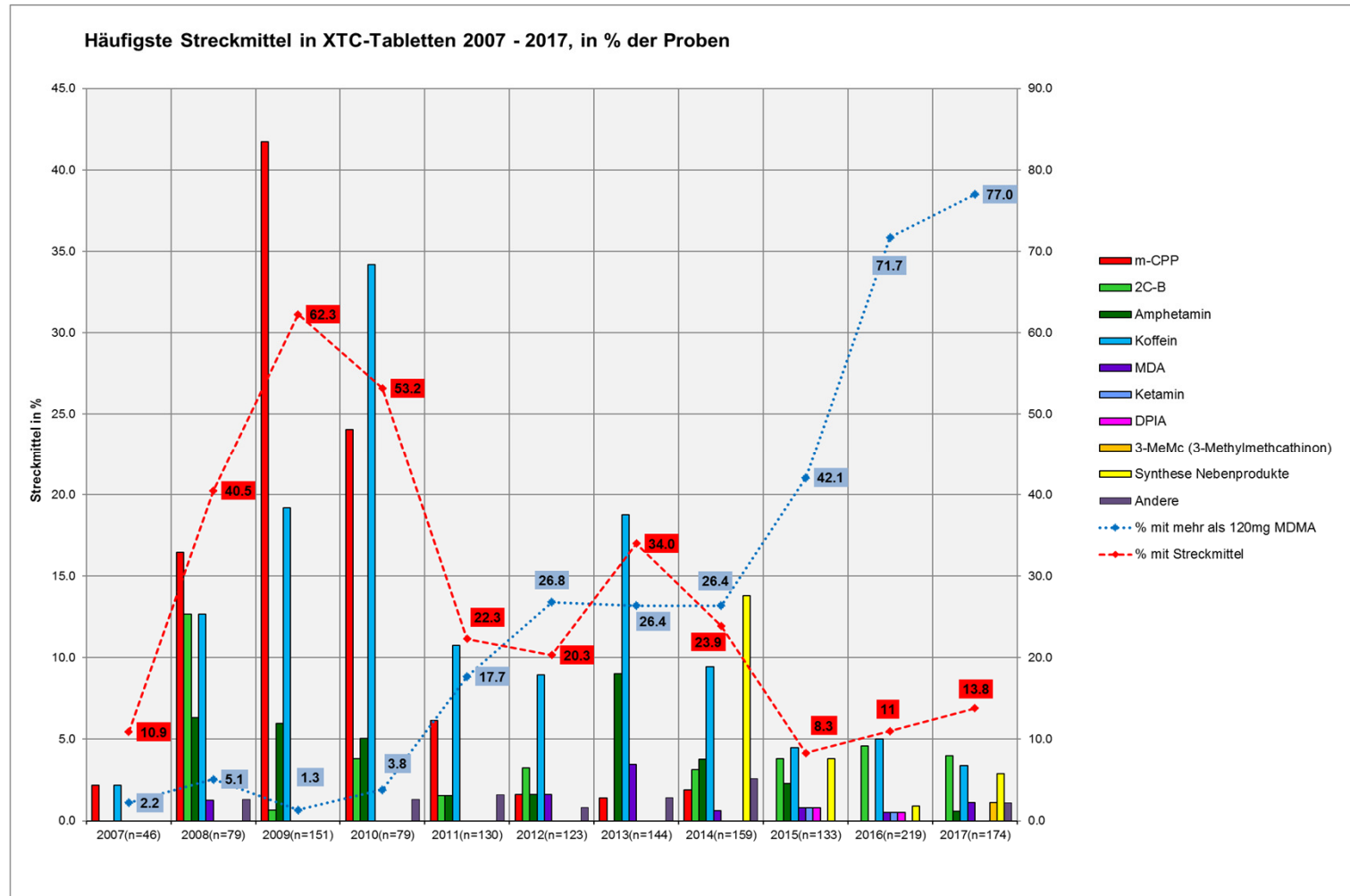
# XTC / MDMA: Zusammensetzung



- Zunahme von hoch und extrem hoch dosierter Tabletten (2017 bis 285.3 mg)



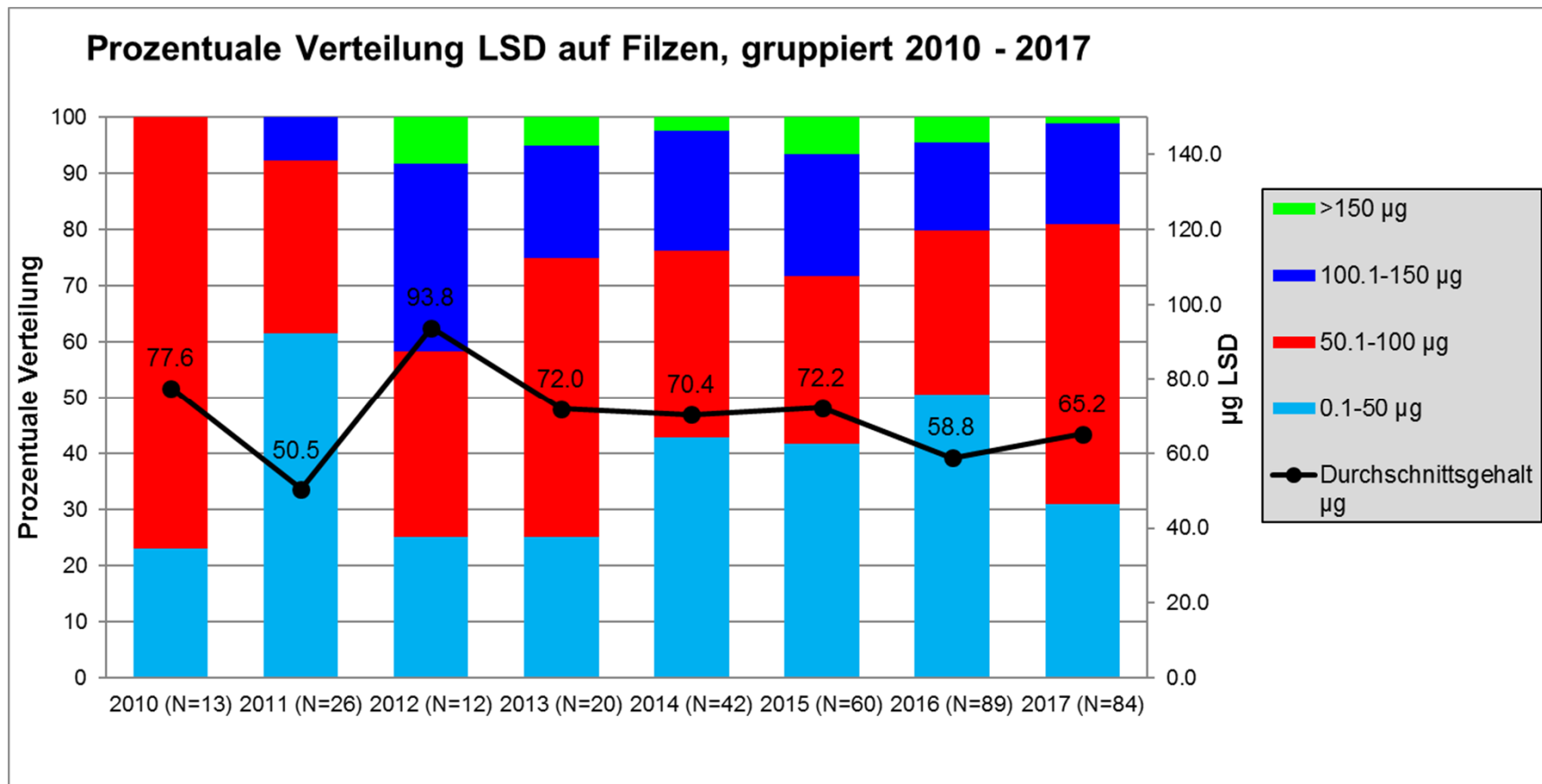
# XTC / MDMA: Zusammensetzung



- Zunahme von Tabletten mit anderen Inhaltsstoffen / Falschdeklarationen (2017 13.8%) (2-CB, 3-MeMc, Amphetamin, Vorläufer-, Synthesenebenprodukte u.a.)
- Warnungen bei 77 % aufgrund hoher Dosierung, bei 13.8 % aufgrund unerwarteter Substanzen

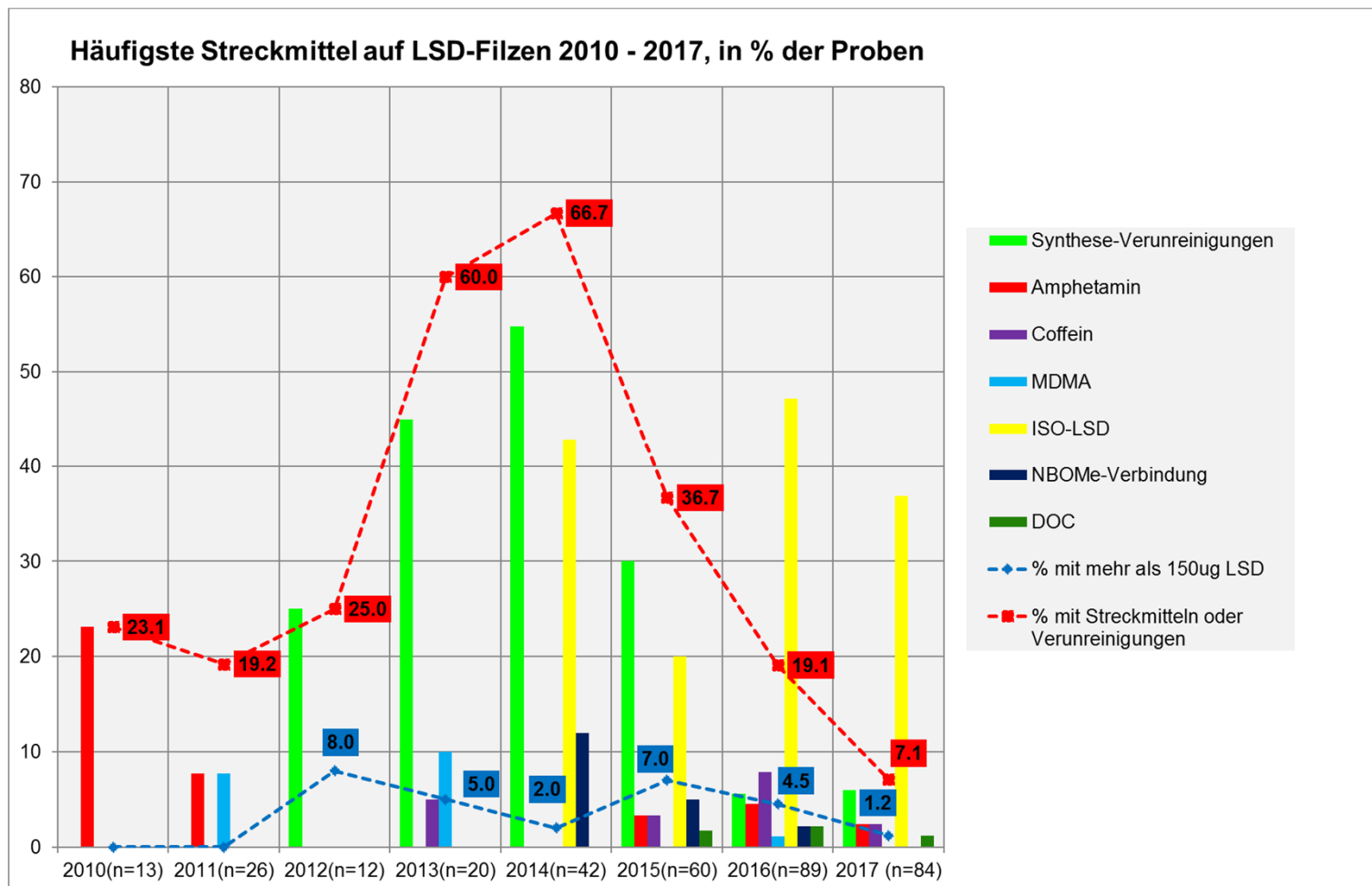


# LSD: Zusammensetzung



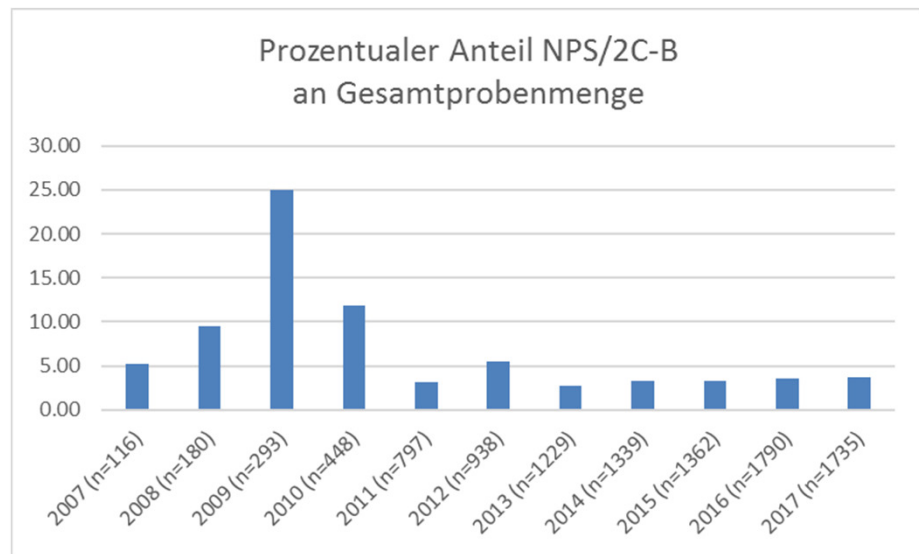
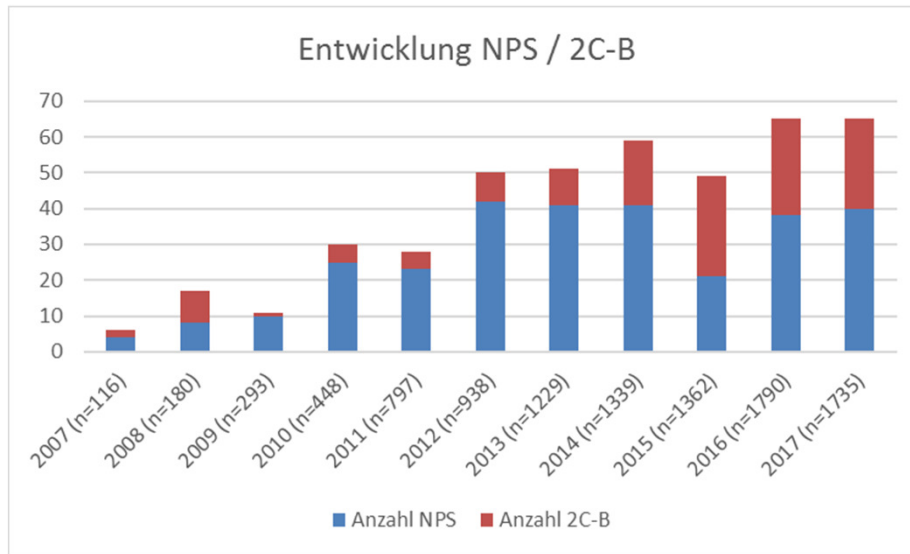
- Verkauft meist als 150-250 µg, («Mythos 250 Mikrogramm»)
- Vermutlich gehen die meisten Konsumenten von viel zu hohen Dosierungen aus
- Bei nur 1 Filz wurde aufgrund einer hohen Dosis eine Warnung erstellt (> 150 µg)

# LSD: Zusammensetzung



- 6 % der im DIZ analysierten Filze enthielten Syntheseverunreinigungen (unbekanntes Risiko)
- 1 Filz enthielt kein LSD, sondern DOC (Mobil wurden auch NBOMe-Verbindungen detektiert)
- 36.9 % enthielten ISO-LSD (unsachgemässe Synthese, nicht psychoaktiv)

# Entwicklung NPS / 2C-B (2007-2017)



2008-2009: mehrheitlich 4-Fluoramphetamin

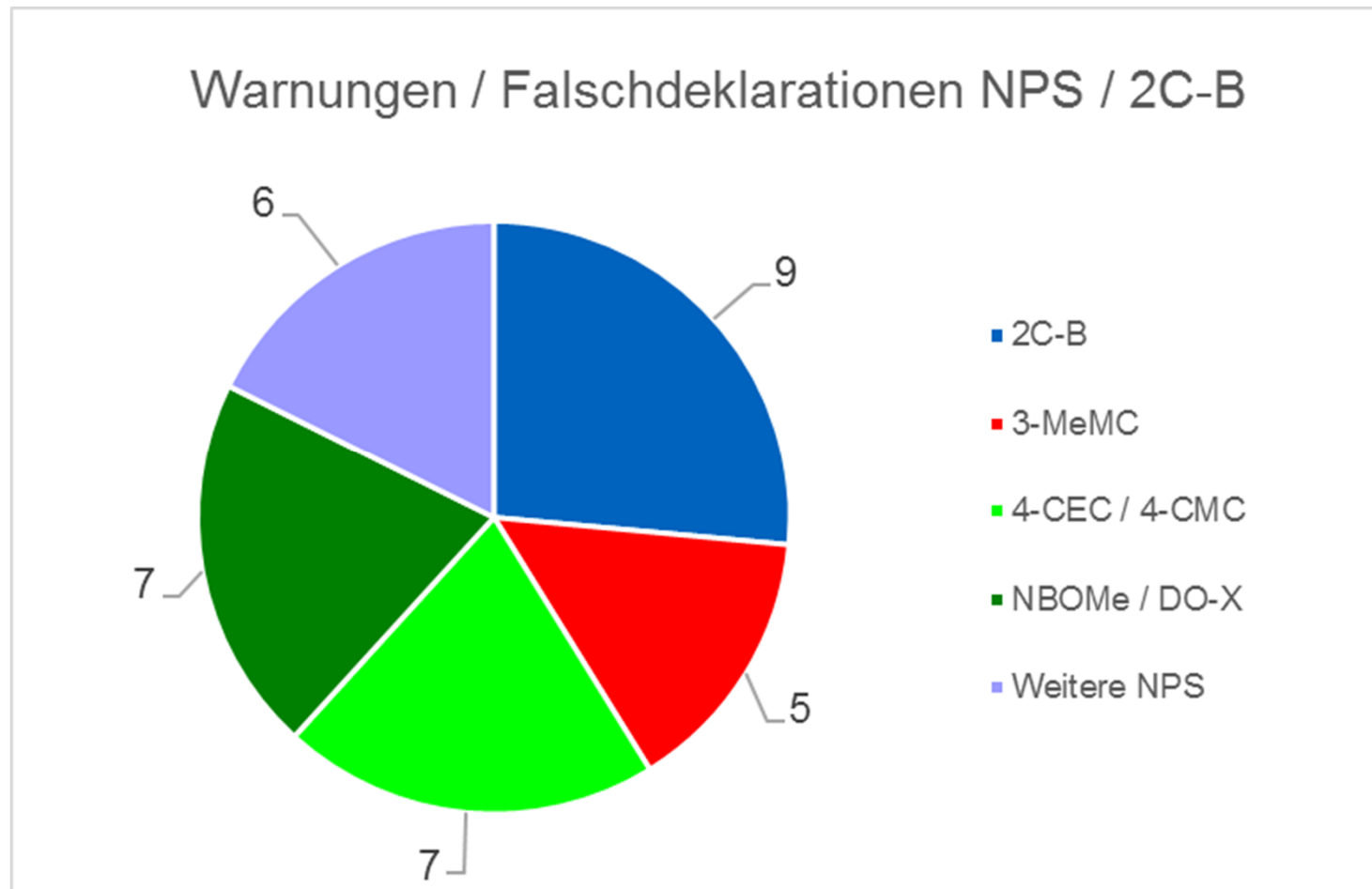
2010-2011: mehrheitlich Methylon und Mephedron, erste DO-Verbindungen

2012-2013: mehrheitlich 4-Methylamphetamin, erstmals Methoxetamin

2014-2015: mehrheitlich 4-Methylamphetamin (2014), erste NBOMe-Verbindungen

2016-2017: mehrheitlich Cathinone (3-MeMC, 2-MeMC, 4-CMC, 4-CEC), erste LSD-Analoga

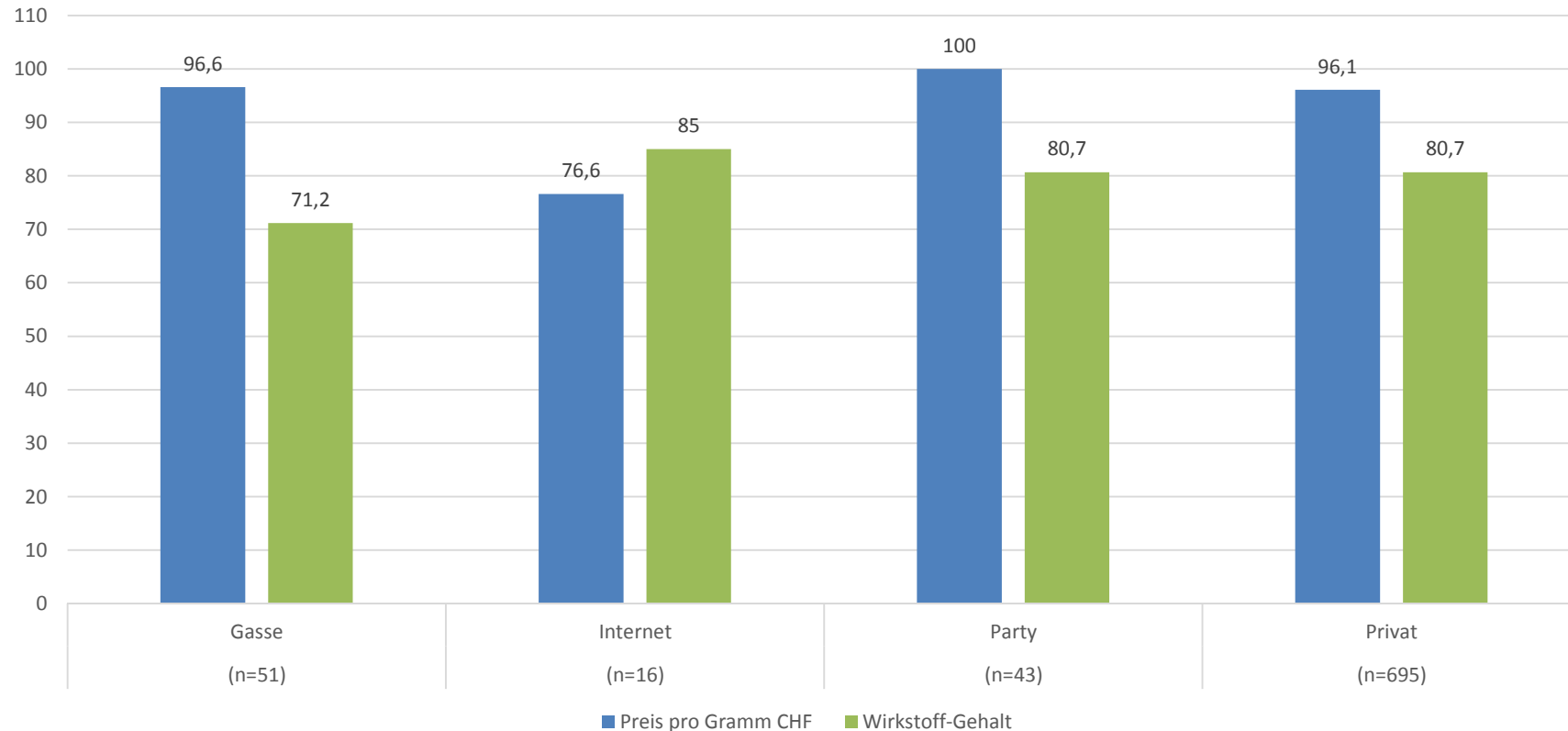
# Warnungen NPS / 2C-B (2017)



- 34 Warnungen betreffend NPS und 2C-B im Jahr 2017
- Bei allen handelte es sich um Falschdeklarationen
- Weitere NPS: Ketamin-Derivate, Ethylon, Dibutylon, Pentylon, N-Ethylhexedron

# Kokain: Bezug-Preis-Wirkstoffgehalt

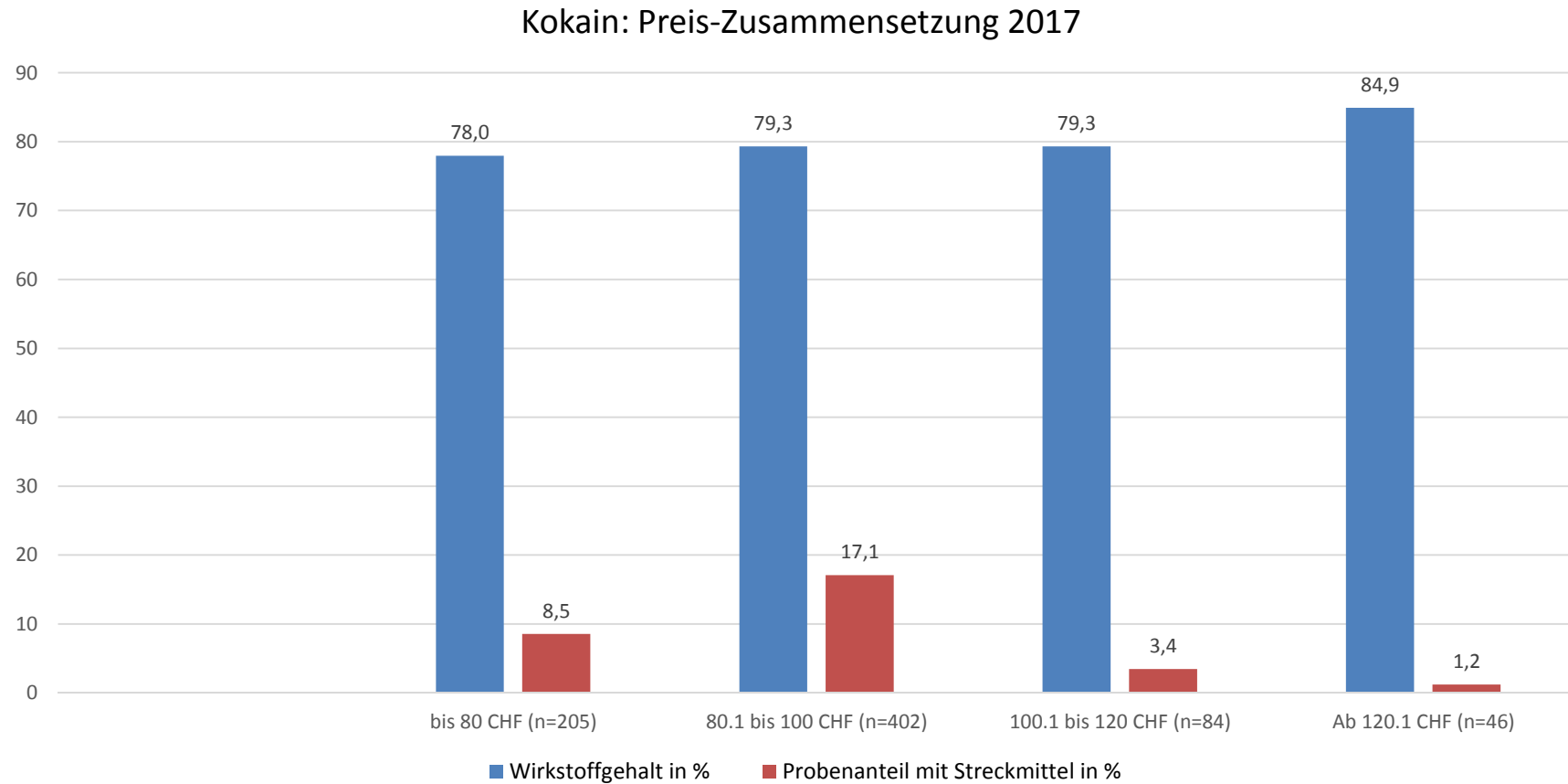
Kokain: Bezug-Preis-Wirkstoffgehalt Kokain 2017



- Geringer Zusammenhang zwischen Bezugskanal und Wirkstoffgehalt
- Internet: tiefster Preis, höchster Wirkstoffgehalt
- Gasse: höchster Preis, tiefster Wirkstoffgehalt
- Party, Privat: kaum Unterschiede

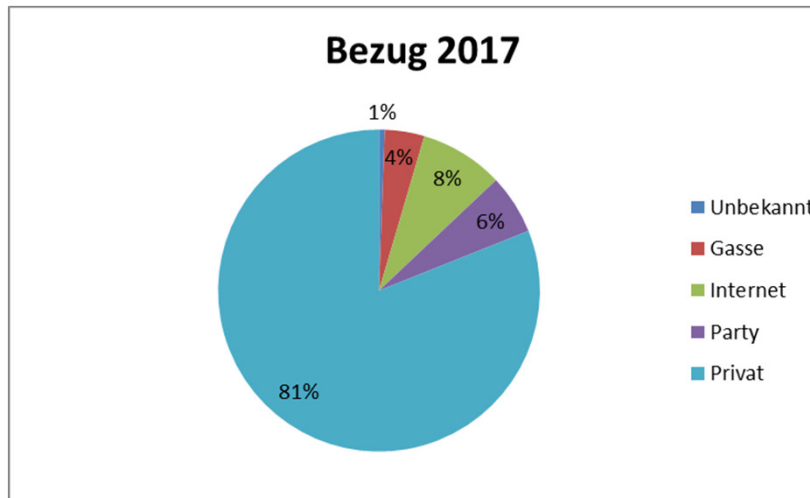
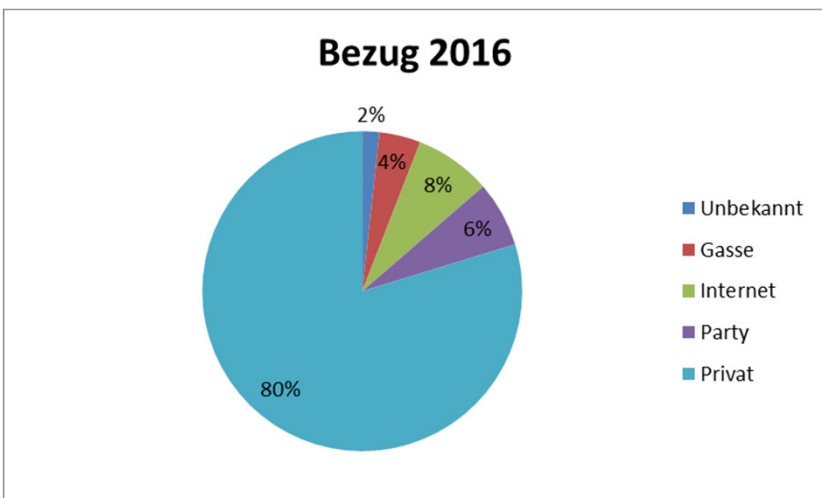
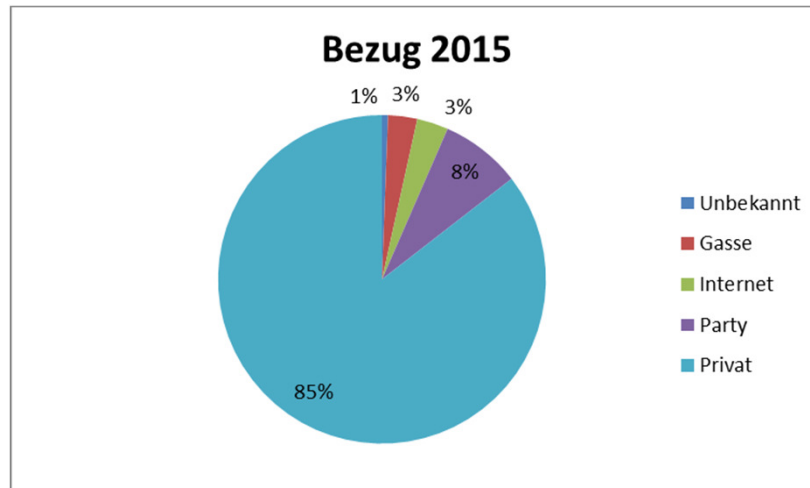
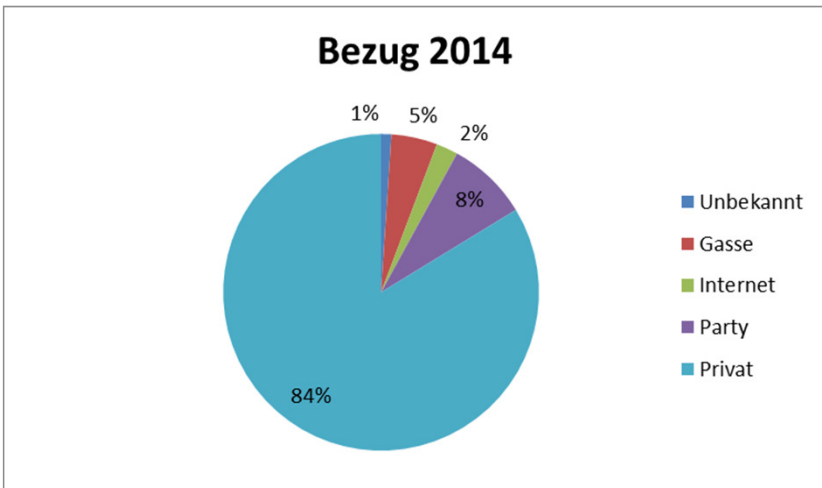


# Kokain: Preis-Zusammensetzung



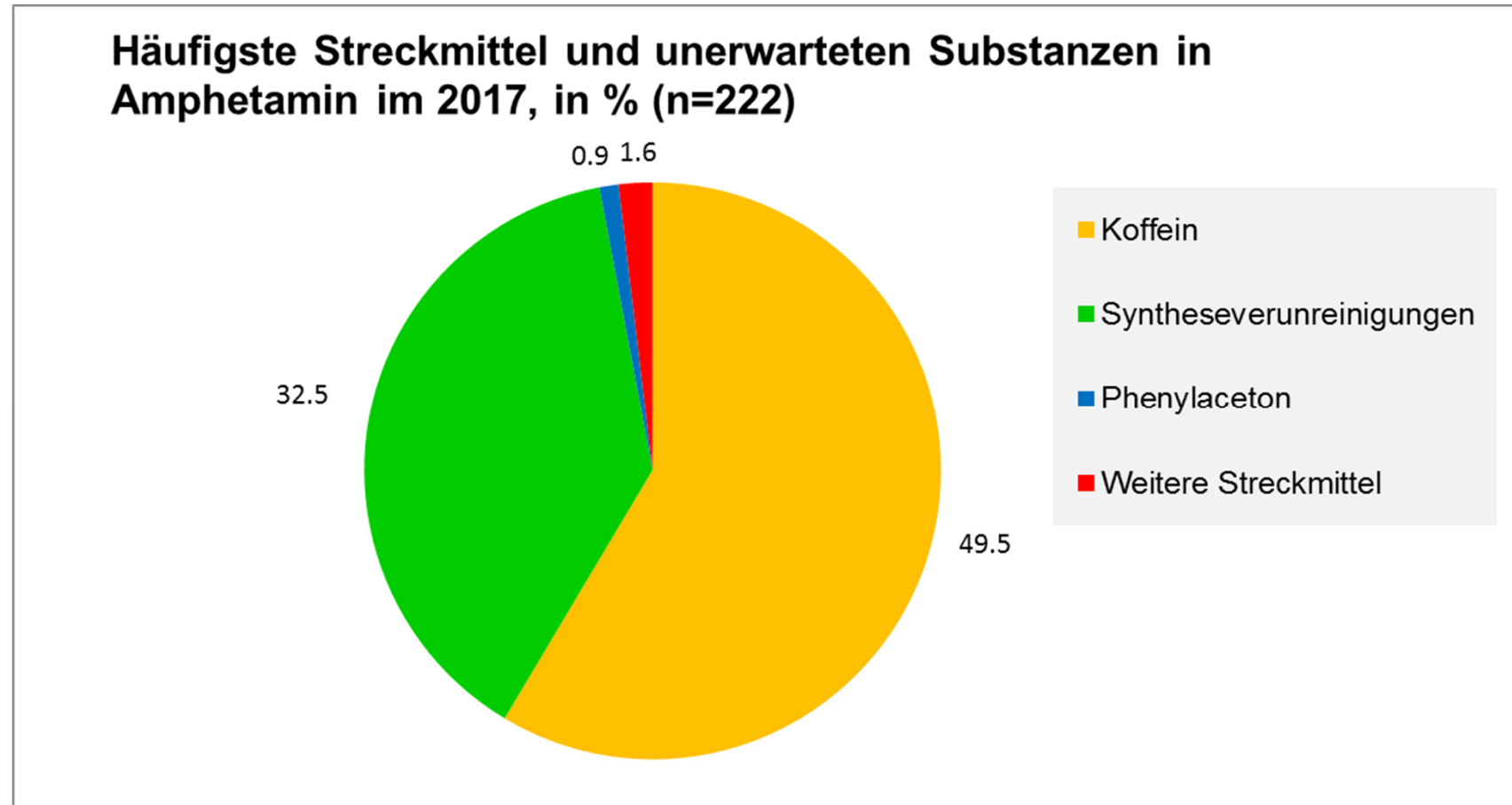
- Geringer Zusammenhang zwischen Preis und Kokaingehalt
- Weniger Streckmittel detektiert bei teurerem Kokain

# Bezug der Substanz



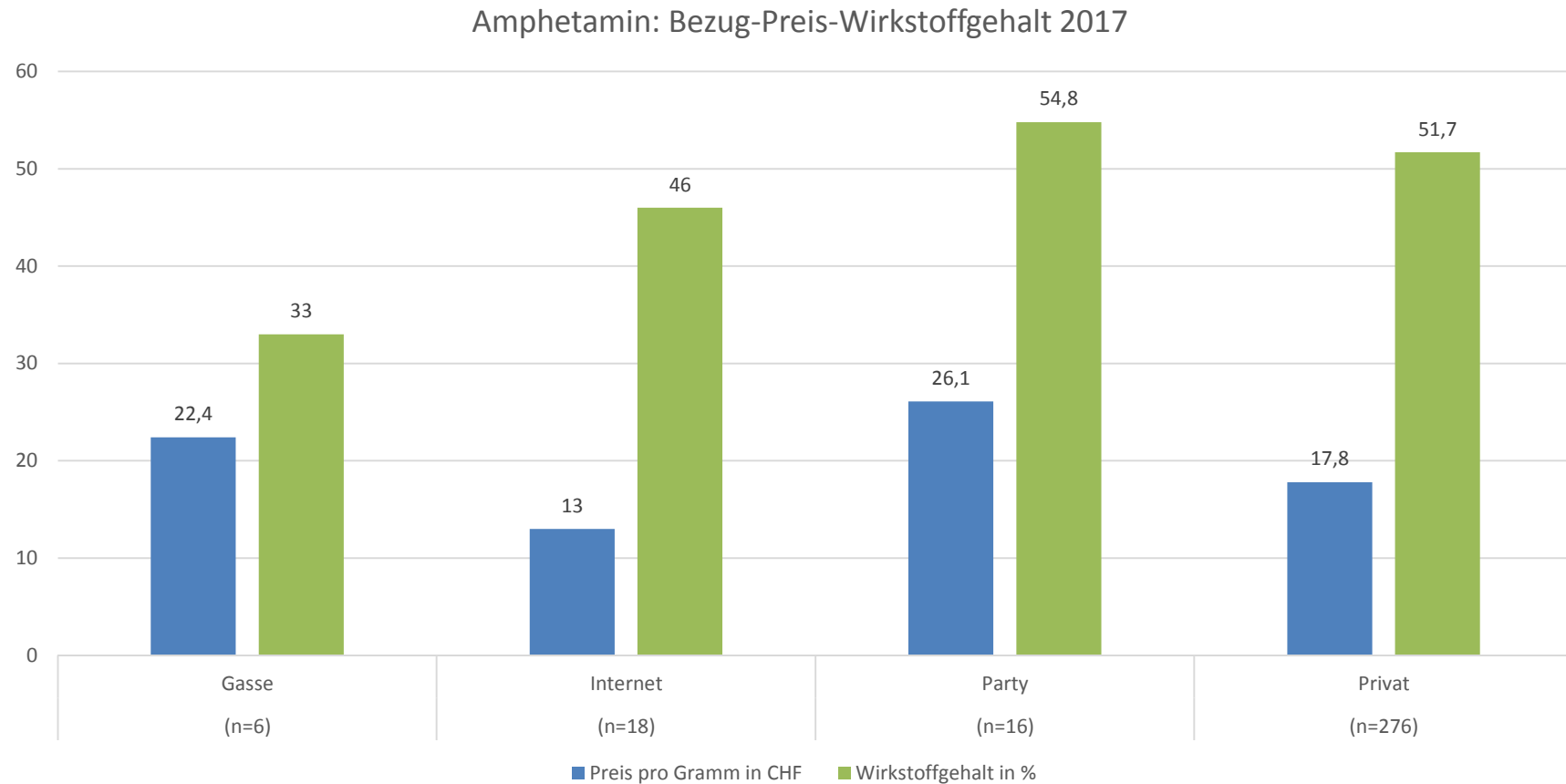
- Bezug aus dem Internet hat sich in den letzten vier Jahren vervierfacht, ist jedoch immer noch unter 10%
- Vermutung einer Dunkelziffer aufgrund von "Angst vor Repression"

# Amphetamin: Zusammensetzung



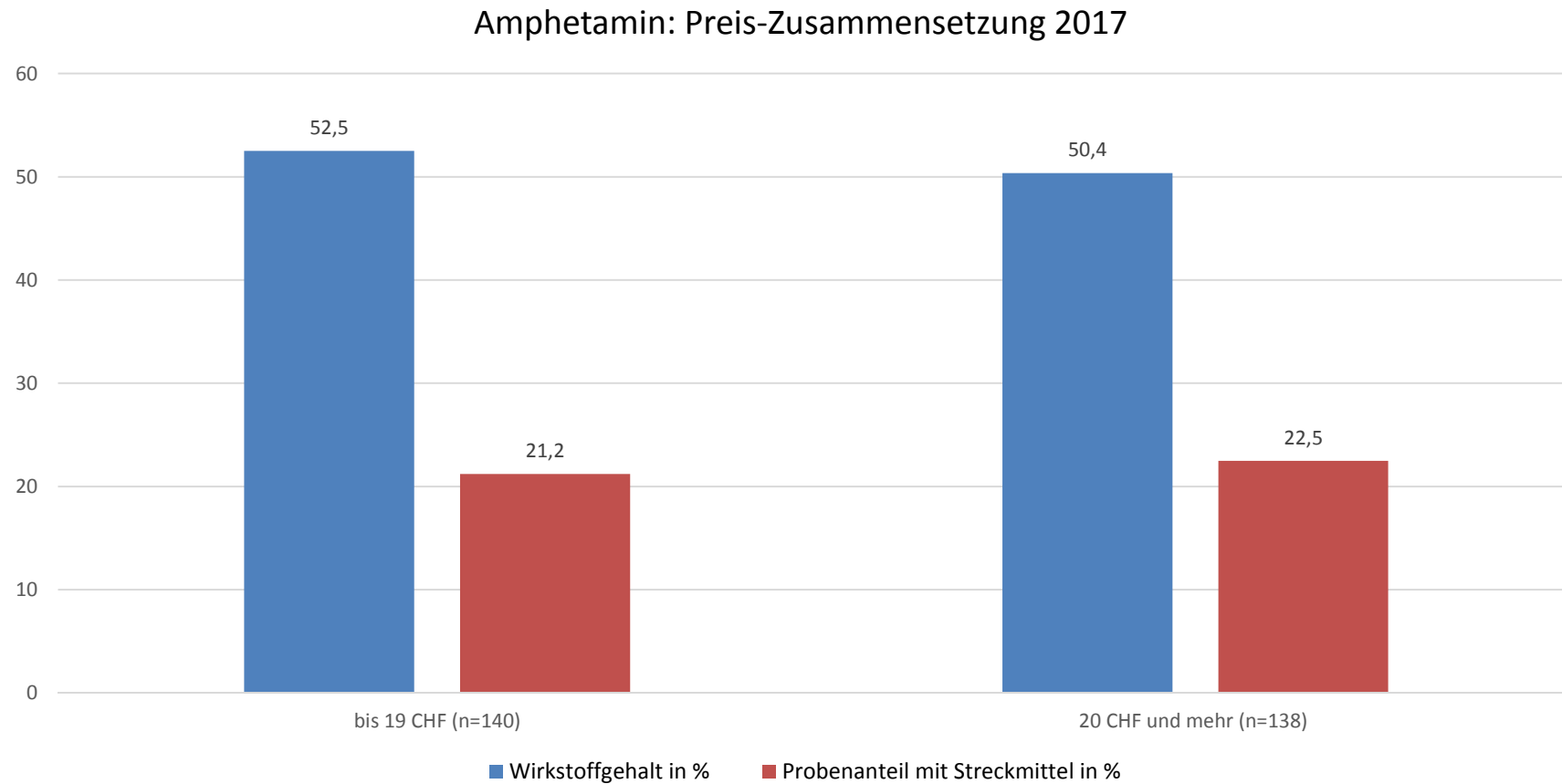
- Koffein weiterhin häufigstes Streckmittel
- Weitere pharmakologisch wirksame Streckmittel: Kokain, MDMA und Lidocain (vermutlich Verwechslung/Verunreinigung durch Grip)

# Amphetamin: Bezug-Preis-Wirkstoffgehalt



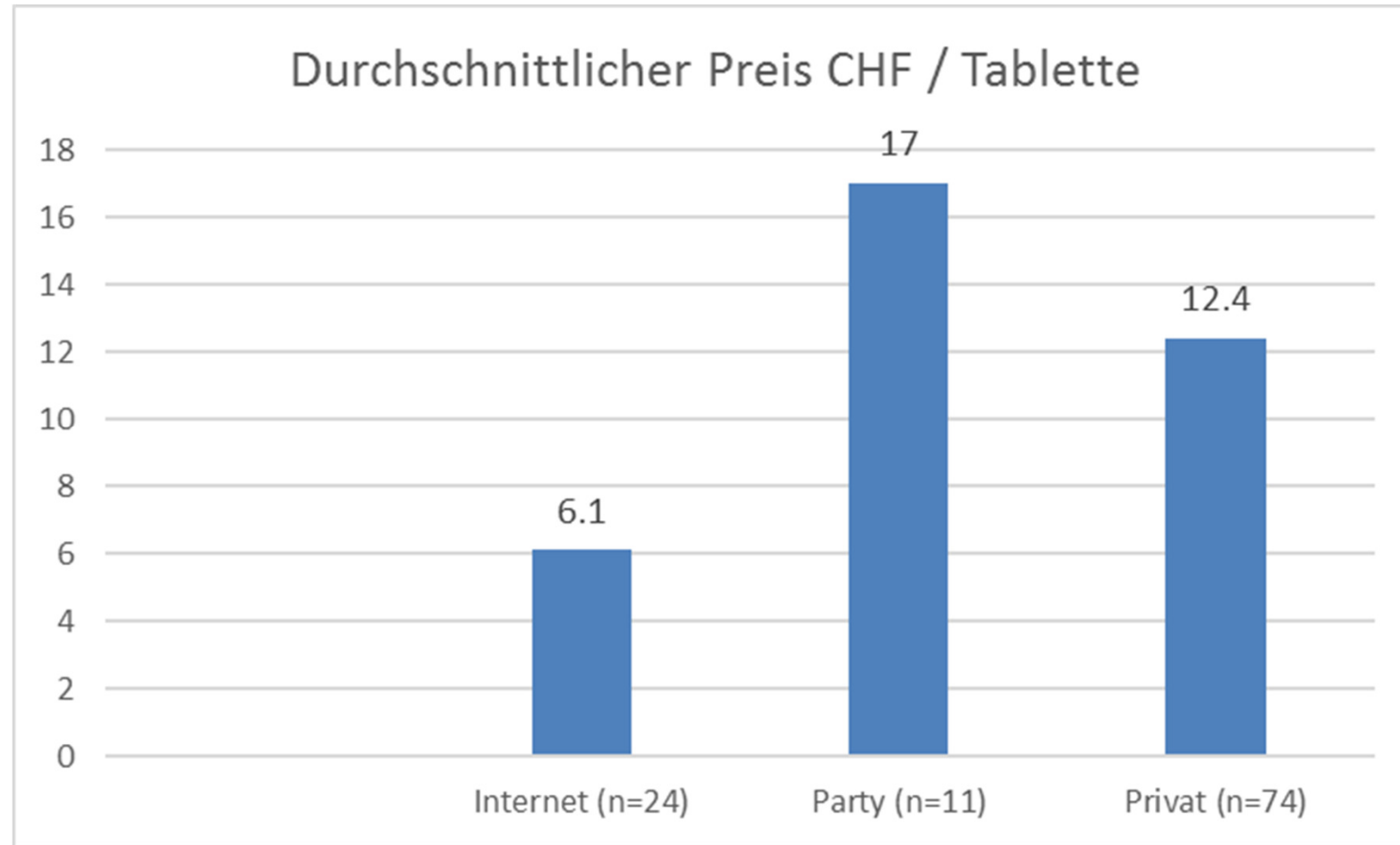
- Bezug hauptsächlich Privat
- Es gibt einen Zusammenhang zwischen Bezugskanal, Preis und Wirkstoffgehalt

# Amphetamin: Preis-Zusammensetzung



- Kaum Zusammenhang zwischen Preis und Zusammensetzung

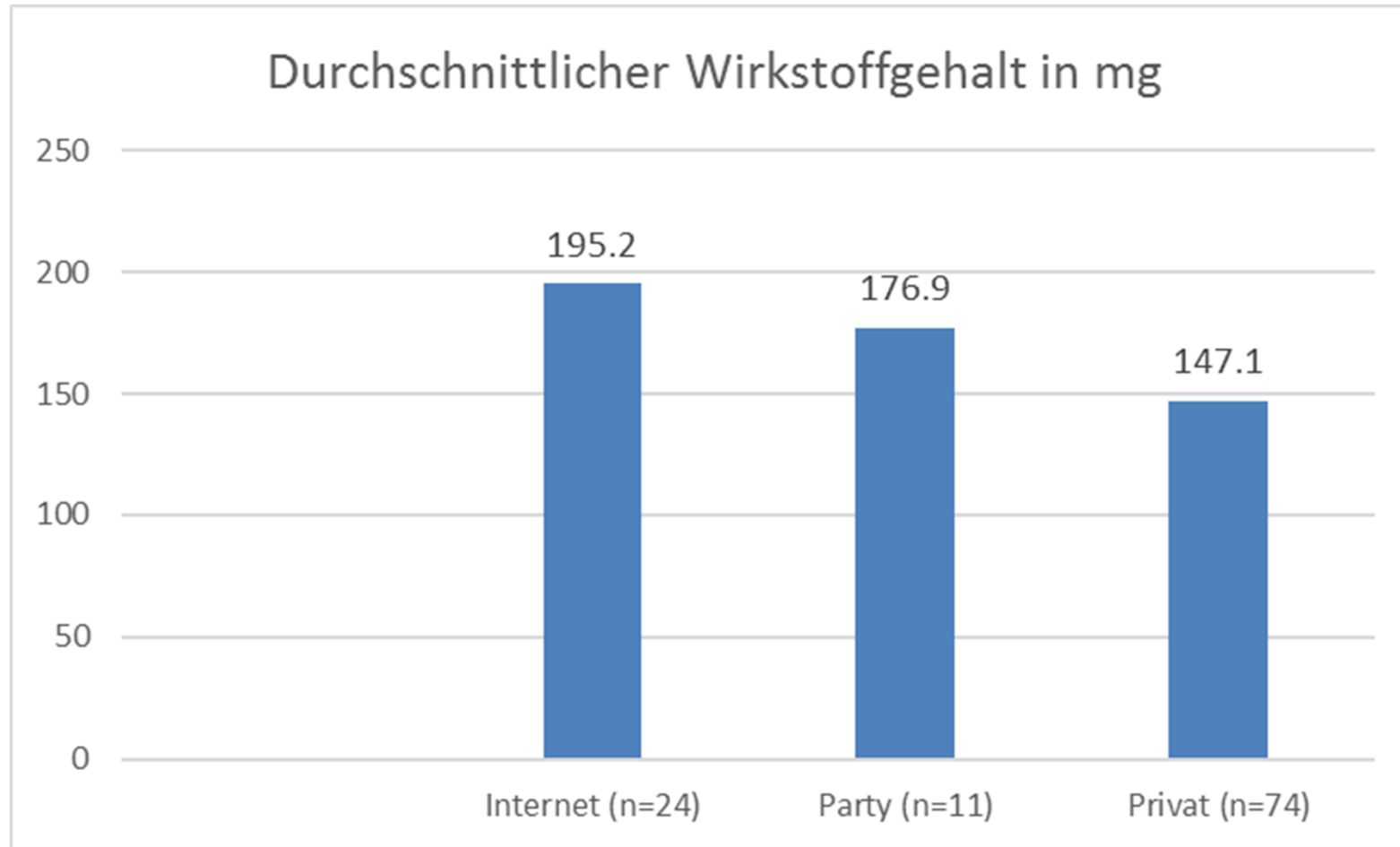
# XTC / MDMA: Bezug-Preis



- Preis an Partys drei Mal höher als im Internet
- Preis Privat doppelt so hoch wie im Internet

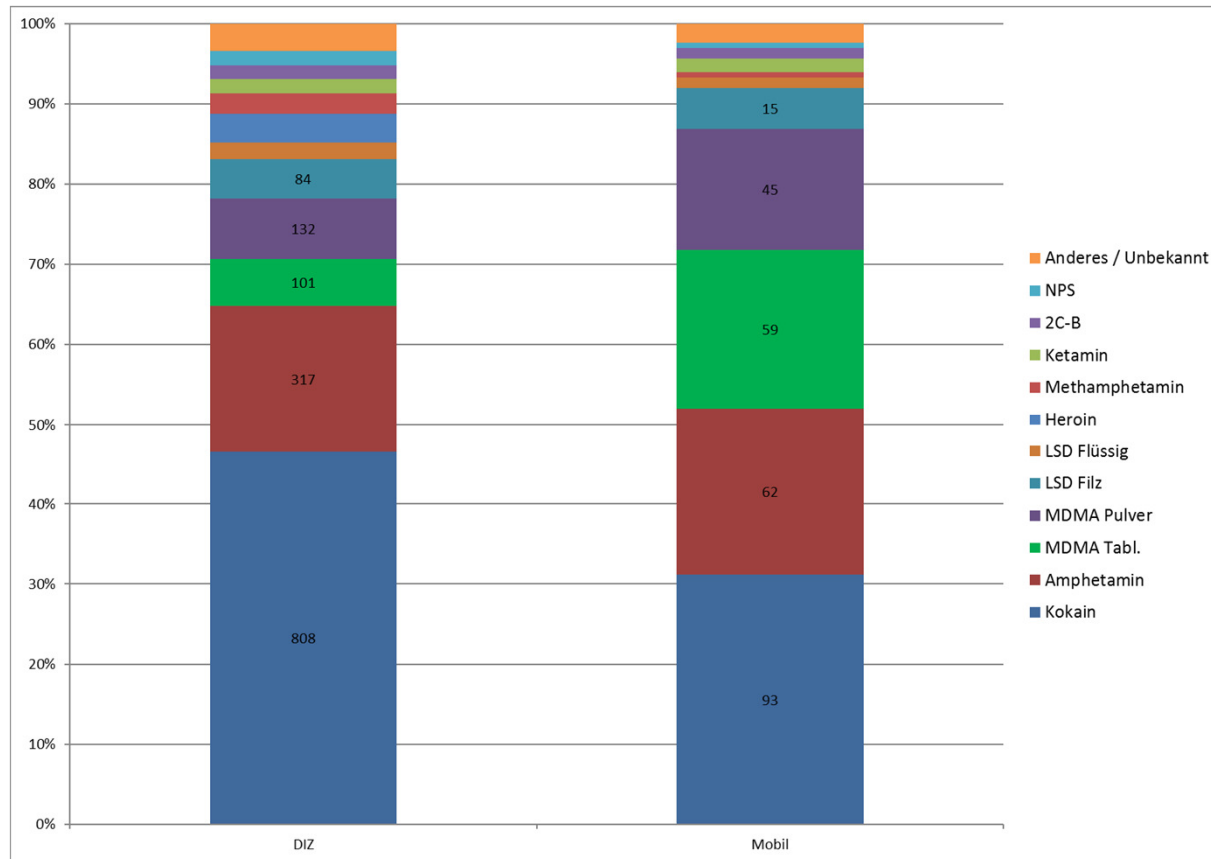


# XTC / MDMA: Bezug-Wirkstoffgehalt



- XTC-Tabletten können nach der Produktion nicht mehr gestreckt werden

# Verteilung analysierte Substanzen DIZ und Mobil 2017



- DIZ 2017: **1735 Analysen**, davon **761 Warnungen** infolge Streckmittel, unerwarteter Zusammensetzung und/oder hoher Dosierung
- Mobil 2017: **298 Analysen**, davon **86 Warnungen** infolge Streckmittel, unerwarteter Zusammensetzung und/oder hoher Dosierung