



Nicht nur was du nimmst,  
wie viel und wie oft,  
beeinflusst die Wirkung.  
Auch wie es dir geht,  
mit wem und wo du bist,  
trägt dazu bei!

## WEITERE INFORMATIONEN



Weitere Informationen  
zu **Benzodiazepine** befinden  
sich auf unserer Website.



**checkit!**  
SUBSTANZINFORMATION

Diese Information stellt keine Anleitung oder Aufforderung zum Konsum von psychoaktiven Substanzen dar, sondern dient der Sensibilisierung. Substanzkonsum ist immer mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Checkit! rät vom Konsum nicht verschriebener Benzodiazepine ab. Irrtümer sind nicht ausgeschlossen. Checkit! übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für Schäden, die durch die Nutzung der Informationen entstehen können.

© Suchthilfe Wien gGmbH 2024

**checkit!**  
SUBSTANZINFORMATION



**Benzodiazepine**

z.B. Xanor® Valium,  
Somnubene® Psychopax®

aka: Benzos

## Wirkdauer

Stark unterschiedlich  
je nach Wirkstoff

## Verfügbar als

üblicherweise  
in Pillenform



## Wirkungen

Benzos haben angstlösende, dämpfende, muskelentspannende, schlafanstoßende und krampflösende Wirkung. Bei falscher Anwendung können sie auch enthemmend wirken, die Risikobereitschaft erhöhen und zu Schlaflosigkeit und verstärkter Angst führen.

Bei *hoher Dosierung* kann es zu Bewusstlosigkeit und Atemdepression bis hin zu Atemstillstand kommen - vor allem in Kombination mit Alkohol oder anderen „Downern“ (dämpfend wirkende Substanzen wie GHB, Opioide,...).

Am Tagen *nach dem Konsum* kann es zu Abgeschlagenheit und verminderter Konzentrations- und Merkfähigkeit kommen.

*Langfristig* eingenommen können sie zu eingeschränkten Gedächtnisleistungen und Persönlichkeitsveränderungen führen.

Schon *ab einer Einnahme über 2 Wochen* besteht das Risiko einer körperlichen Abhängigkeit. Schnelles Absetzen führt zu Entzugssymptomen wie Schlaflosigkeit, Angst- und Panikzuständen und schweren Krampfanfällen.

## Das Gesetz

Benzodiazepine stehen als verschreibungspflichtige Medikamente im Arzneimittelgesetz.



## Safer Use & Risk Reduction



- **Nutze Drug Checking**, wenn du Benzodiazepine am Schwarzmarkt kaufst! Diese enthalten oft andere Wirkstoffe bzw. andere Dosierungen als angegeben.
  - Solltest du kein Drug Checking Angebot nutzen können, **dosiere gering**, um die Wirkung anzutesten. **Warte ab**, bevor du nachlegst.
  - **Informiere** dich über unterschiedliche Benzodiazepine und deren Wirkungen (z.B. auf unserer Website).
  - **Vermeide Mischkonsum** mit anderen psychoaktiven Substanzen, insbesondere Alkohol und anderen „Downern“ - Risiko einer Atemdepression!
  - Benzos können körperlich abhängig machen. **Lege Konsumpausen ein**.
  - Konsumiere nur, wenn du **körperlich und psychisch gesund** bist, in einer **angenehmen Umgebung** und mit Menschen, denen du **vertraust**.
  - **Vermeide Konsum** vor allem bei Lungenerkrankungen, gestörter Leber- und Nierenfunktion und Epilepsie.
  - **Konsumiere nicht** während Schwangerschaft und Stillzeit.
  - **Achtet aufeinander**. Sprich mit deinen Freund\*innen, wenn es dir oder einer anderen Person nicht gut geht.
  - **Nimm nicht am Straßenverkehr teil**, wenn du konsumiert hast.
- 
- 