



Nicht nur was du nimmst,
wie viel und wie oft,
beeinflusst die Wirkung.
Auch wie es dir geht,
mit wem und wo du bist,
trägt dazu bei!

WEITERE INFORMATIONEN



Weitere Informationen
zu **Cannabis** befinden
sich auf unserer Website.

checkit!
SUBSTANZINFORMATION

Diese Information stellt keine Anleitung oder Aufforderung zum Konsum von psychoaktiven Substanzen dar, sondern dient der Sensibilisierung. Substanzkonsum ist immer mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Checkit! rät vom Konsum der beschriebenen Substanz und anderer riskanter Stoffe ab. Wir weisen auch darauf hin, dass der Besitz, Verkauf und Konsum der beschriebenen Substanzen strafbar ist. Irrtümer sind nicht ausgeschlossen. Checkit! übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für Schäden, die durch die Nutzung der Informationen entstehen können.

© Suchthilfe Wien gGmbH 2024

checkit!
SUBSTANZINFORMATION

CANNABIS

Delta-9-THC

aka: Gras, Weed,
Haschisch

Wirkdauer

rauchen **1-4** Stunden*
oral **4-10** Stunden*

*abhängig von konsumierter Menge

Verfügbar als

Üblicherweise als getrocknete
Blüten oder gepresstes Harz



Wirkungen

Cannabis kann ein verzerrtes Zeitempfinden, reduzierte Gedächtnisleistung, verstärkte Sinneswahrnehmungen, gesteigertes Wohlbefinden, erhöhte Sensibilität, Euphorie oder Entspannung erzeugen. Die Herz- und Pulsfrequenz kann steigen. Es kann zu geröteten Augen und Mundtrockenheit kommen.

Hohe Dosierungen können zu Kreislaufproblemen, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen führen. Psychisch können Verwirrtheit, Paranoia und Wahnvorstellungen auftreten.

Bei *regelmäßigem Konsum* kann es zu Lungenbelastung und Atemwegserkrankungen kommen. Täglicher Konsum kann zu Antriebslosigkeit, depressiven Verstimmungen, einem vorübergehend eingeschränkten Kurzzeitgedächtnis, sowie einer psychischen Abhängigkeit führen.

Das Gesetz

Cannabis steht im Suchtmittelgesetz und ist illegal.



Safer Use & Risk Reduction



- Konsumiere nur, wenn du **körperlich und psychisch gesund bist**, in einer **angenehmen Umgebung** und mit Menschen, denen du **vertraust**.
- **Dosiere gering**, um die Wirkung anzutesten. Bei oralem Konsum (essen/trinken) setzt die Wirkung erst verzögert ein und die Wirkung ist stärker und dauert länger als beim Rauchen. Daher kommt es häufiger zu Überdosierungen. Warte also ab, bevor du nachlegst – mindestens 90 Minuten.
- Beim Rauchen kannst du das Risiko von Lungen- und Atemwegserkrankungen reduzieren, indem du **Aktivkohlefilter** oder einen Vaporizer verwendest.
- Cannabis kann psychisch abhängig machen. **Lege Konsumpausen ein**.
- **Vermeide Konsum** vor allem bei Lungen- oder Herzbeschwerden, Ängstlichkeit, wenn es dir schlecht geht, bei psychischen Problemen sowie bei Epilepsie.
- **Konsumiere nicht** während Schwangerschaft und Stillzeit.
- **Achtet aufeinander**. Sprich mit deinen Freund*innen, wenn es dir oder einer anderen Person nicht gut geht.
- **Nimm nicht am Straßenverkehr teil**, wenn du konsumiert hast.

