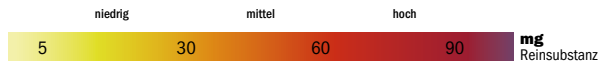


Nasaler Konsum

Wirkungs-
Eintritt



Diese Grafik dient der groben Orientierung. Die Stärke der Wirkung kann individuell stark abweichen.



Nicht nur was du nimmst, wie viel und wie oft, beeinflusst die Wirkung. Auch wie es dir geht, mit wem und wo du bist, trägt dazu bei!

WEITERE INFORMATIONEN



Weitere Informationen zu [Kokain](#) befinden sich auf unserer Website.

checkit!
SUBSTANZINFORMATION

Diese Information stellt keine Anleitung oder Aufforderung zum Konsum von psychoaktiven Substanzen dar, sondern dient der Sensibilisierung. Substanzkonsum ist immer mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Checkit! rät vom Konsum der beschriebenen Substanz und anderer riskanter Stoffe ab. Wir weisen auch darauf hin, dass der Besitz, Verkauf und Konsum der beschriebenen Substanzen strafbar ist. Irrtümer sind nicht ausgeschlossen. Checkit! übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für Schäden, die durch die Nutzung der Informationen entstehen können.

checkit!
SUBSTANZINFORMATION

KOKAIN

Kokainhydrochlorid

aka: Koks,
Schnee, Cola

Wirkdauer

30-90

Minuten* (nasal)

*abhängig von konsumierter Menge

Verfügbar als

Üblicherweise
in Pulverform

Wirkungen

Kokain kann starke Glücksgefühle, Selbstüberschätzung, Kontaktfreudigkeit und erhöhte Aufmerksamkeit erzeugen. Auch Unruhe, Anspannung und ein Drang zur Bewegung können entstehen.

Bei hohen Dosierungen können Angst- und Wahnzustände ausgelöst werden. Das Herz und der Kreislauf werden beim Konsum stark belastet. Herzinfarkte oder ein plötzlicher Herztod können die Folge sein.

An den Tagen nach dem Konsum können Müdigkeit, Gleichgültigkeit, Stimmungsschwankungen, depressive Verstimmungen, allgemeine Reizbarkeit und Angstgefühle auftreten.

Bei regelmäßigem Konsum erhöht sich das Risiko einer psychischen Abhängigkeit. Der Konsum kann zu Angststörungen, Persönlichkeitsveränderungen, Depression oder Psychosen führen. Körperlich erhöht sich das Risiko für Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkte und den plötzlichen Herztod. Das Immunsystem kann geschwächt werden. Beim Ziehen durch die Nase kann es zur Schädigung der Nasenschleimhaut und der Nasenscheidewand kommen.

Das Gesetz

Kokain steht im Suchtmittelgesetz und ist illegal.

Safer Use & Risk Reduction

- **Konsumiere nur, wenn du körperlich und psychisch gesund bist, in einer angenehmen Umgebung** und mit Menschen, denen du vertraust.
- **Benutze dein eigenes Ziehrohrchen** und verwende keine Geldscheine, um Infektionen zu vermeiden.
- **Nutze Drug Checking!** Der Wirkstoffgehalt und Streckmittel können stark variieren.
- **Dosiere gering**, um die Wirkung anzutesten. Warte ab, bevor du nachlegst.
- **Vermeide Mischkonsum** mit anderen Substanzen, insbesondere mit Alkohol. Durch diese Mischung entsteht Cocaethylen, eine Substanz, die das Herz zusätzlich stark belastet.
- Kokain kann psychisch abhängig machen. **Lege Konsumpausen ein.**
- **Vermeide Konsum** vor allem bei Herz-Kreislauferkrankungen, Lebererkrankungen, Asthma und Epilepsie.
- **Konsumiere nicht** während Schwangerschaft und Stillzeit.
- **Achtet aufeinander.** Sprich mit deinen Freund*innen, wenn es dir nicht gut geht.
- **Nimm nicht am Straßenverkehr teil**, wenn du konsumiert hast.